

広報 おおたわら

2025

9

No.1338



特集

森林を守るってどういうこと？

目次

04 特集

森林を守るってどういうこと？

06 トピックス

授乳室で搾乳ができます／大田原市はたちの集い(成人式) ほか

10 健康おおたわら塾

11 お知らせ

健康・福祉／年金・国保／税 ほか

18 地域のひろば

大田原図書館からのお知らせ／那須野が原ハーモニーホールからのお知らせ ほか

21 八溝山周辺地域定住自立圏情報

22 スナッポおおたわら

■市民憲章■

わたしたちは
自然を愛し 環境をととのえ
大田原を美しいまちにしましょう

■大田原市役所■

〒324-8641

栃木県大田原市本町1丁目4番1号

電話 0287-23-1111

業務時間 8:30～17:15(月～金)

延長窓口 17:15～19:00(水)

※市民課・国保年金課・税務課・こども支援課
保育課・会計課のみ

▶デジタル版「広報おおたわら」を公開しています

右の二次元コードからご覧ください。

また、広報おおたわらの内容を音声で聞くことができます。『音訳(ディジー)版広報おおたわら』をご希望の方は、福祉課へお問い合わせください。

問福祉課 本3階 0287-23-8921



▶「広報おおたわら」のご意見・ご感想をお寄せください

いただいたご意見・ご感想は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。

問情報政策課 本6階 0287-23-8700



◆今月の表紙

8月1日・2日に行われた第42回与一まつりで、那須与一公に扮する大田原市議会議員の菊池 久光 さんと、お笑いコンビ「U字工事」の益子 卓郎 さんと福田 薫 さんの様子です。

U字工事のお二人は2日に登場しました。また、東京ヤクルトスワローズ元監督真中 満 さんは両日登場し、1日は武者行列での那須与一公として、2日は総合司会として会場を盛り上げました。武者行列、与一踊りといったお馴染みのイベントに加え、大関和のスタンプラリーなど、新しいイベントも開催され、暑い中でしたが多くの方がお祭りを楽しみました。



総合司会の真中 満さん(左)と
じんのすけさん(右)



坂上 裕子さん(左)と
清水 孝宏さん(右)



与一太鼓の演奏

◆掲示板

● マイナンバーカードの休日交付【予約制】 ●

●日時 9月7日(金)、10月18日(土) 9:00～12:00、13:00～16:30

●場所 市役所本庁舎2階 市民課窓口

※ウェブまたは電話による事前予約が必要になります。

問市民課 本2階 0287-23-8755

【マイナンバーカード交付】

●対象者 マイナンバーカードを申請済で、市から『交付通知書』が届いた方

●持ち物 交付通知書、本人確認書類(運転免許証など官公庁発行の顔写真付きの物1点、または資格確認証など2点)



マイナンバーカード交付
予約サイトのご案内

【電子証明書更新・暗証番号再設定】

●対象者 電子証明書の有効期限3か月以内(または期限切れ)の方、暗証番号が不明となった、またはロックされた方

●持ち物 マイナンバーカード、暗証番号の控えなど(お持ちの方のみ)



電子証明書更新および
暗証番号再設定の休日受付



祭粋會



大田原小学校パフォーマンス



Dream Treasure☆Dance Studio



正心鼓動



湯津上中学校吹奏楽部



ODN dance school



郷土芸能を楽しむ会



栃木ブレックスBREXYチアダンススクール



栃木県剣道協会



大田原中学校吹奏楽部



大田原高校ヲタ芸同好会



黒羽太鼓



Snap O htawara

スナップおおたわら

8月1日・2日開催『第42回大田原与一まつり』



福原餅つき唄



大関和スタンプラリー



川田工業株式会社の皆さん



与一武者行列

「GOMI拾い甲子園」ボランティアの皆さん

B-スピリッツの皆さん



与一武者行列



特集 森林を守るってどういうこと？

問 農林整備課 本4階 TEL 0287-23-8012

本市の総面積は35,436haで、そのうち森林面積は15,262haと市全体の4割を占めています。

人工林率は76%と県平均の55.7%を大きく上回っています。大田原市で育った森林は「八溝材」として流通しており、適度に寒い環境で育つことにより強度が高く、木目や赤みが美しいのが特徴であり、関東きっての良材として高い評価を受けています。

森林の代表的な働き

①「温室効果ガスの削減」

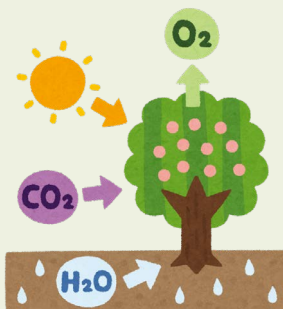
木は「炭素の貯蔵庫」とも呼ばれ、日本のCO₂吸収量の9割以上は森林が吸収しています。

②「自然災害の防止」

木々が根を張ることで、土砂崩れなどを防ぎます。

③「水資源の貯蓄・浄水」

落ち葉が雨水をゆっくり土の中に浸透させ、川への急激な流出を防ぎ、水を浄化します。



森林を守ること

森林は成長する過程で木の間が混み合ってきて、お互いの成長を阻害します。そこで、人間が間伐（密集した森林から間引く作業）を行い、太陽の光が入ることで健全な森林に育っていきます。

40年以上育った森林は伐採の時期を迎え、木製品や建築用材などに形を変えて、今までとは別の役割で人々の生活に貢献します。また、販売収益の一部は新たな森林を作るための植林費用や管理費に充てられます。

木を「伐って、使って、植えて、育てる」ことを「森林資源の循環利用」といいます。つまり、人間の手で森林の適切な管理を行っていくことが『森林を守る』ことに繋がるのです。

森林環境税と森林環境譲与税



国民

森林環境税（市町村経由の国税）

令和6年度から年間1,000円を個人住民税に上乗せ



国

森林環境譲与税（国から配分）

森林整備や木材利用、人材育成などに活用



都道府県・市町村

森林環境譲与税を活用した大田原市の取り組み



森林境界明確化事業

相続などで所有者が変わったことにより、所有者自身も所在がわからない森林が増えています。

森林境界明確化事業を実施することにより、手つかずの森林を掘り起こし、効率の良い森林経営が行われるようにご案内いたします。

なお、手入れの行き届かない森林については、森林経営管理制度により順次適切な施策をご提案します。



林業経営体への補助事業

森林整備を担う人材の育成やその確保、林業の省力化による働きやすい環境整備に対する補助事業と、森林施業における効率化や適切な森林管理の推進を目的とした補助事業を実施しています。

新規林業従事者に対し、林業機械などの購入費用の補助を行う新規就労者支援事業や、林業従事者が資格を取得する費用の補助を行う人材育成支援事業への補助事業を行っています。





木製品導入事業

令和5・6年度事業では、こどもたちが八溝材に触れる機会の提供と木材需要の拡大のため、市内保育施設にミニログハウスや本棚、ロッカーなどを導入しました。令和7年度は、西原小学校に木製ロッカーを導入しました。



森林教室の開催

「森林の働きと恵み、循環利用」をテーマに、多くのこどもたちや保護者の皆さまに参加していただきました。気候変動に関わる難しいテーマではありましたが、森林の働きや木材利用について学ぶ機会となりご好評をいただきました。木工製作では、木片を使った自由自在な作品とたくさんの笑顔が見られました。



木製品需要拡大事業



市産のイチヨウを使用したカップ
(repa craft 様)

八溝材は住宅建材としての利用が多いため、市民の皆さまが普段から目にする機会はあまり多くありません。そこで、民間事業者^{かいばつ}に市産出材を材料としたキッチン小物などを製作、販売していただくことで皆さまに手に取っていただく機会を作ることができます。今春から、ふるさと納税の返礼品として市産出材を使用した木製品の掲載を始めました。今後は商品数を増やし、販売会などのイベント開催も検討しています。木材需要の拡大に合わせ、市で育った木の価値が高まることが期待されます。

市産出材の販売促進にご協力いただける事業者様がおりましたら、農林整備課までお問い合わせください。

森林を守るためにできること

どんな森林にも所有者や管理者がおり、所有者などの判断で皆伐^{かいばつ}（一定の区域にある樹木を一斉にすべて伐採）することができます。皆伐が行われると山肌が露わになり、自然環境が破壊されたという印象を抱く方もいますが、それは森林所有者にとって収穫作業になります。

山に苗木を植え、育成・管理して、木材を生産するのが林業です。1本の木を木材として出荷するまでに40年、50年と育てますが、伐採した木を販売する時が唯一の収入です。木材価格が低迷すれば、費用をかけて新たに木を植えることを辞めてしまいます。また、山を切り開く林地開発事業に憤りを感じ、困惑する方もいます。しかし、森林の適切な管理には金銭的な負担があるため、山を手放したいと考えている山主も多数存在するのが現状です。

『森林を守る』ことを森林所有者だけに求めるのではなく、森林の豊かな恵みを未来に残していくために、私たち一人ひとりが『森林を守る』ことについて考えてみましょう。

授乳室で搾乳ができます

さくにゅう

問 こども支援課 本 3階
TEL 0287-23-8634

●搾乳とは

産後の女性が母乳を自分で搾ることです。産後は、授乳をしない間にも身体で母乳が作られるため、職場復帰などで授乳回数が減った場合、母乳が溜まって乳房が張ることがあります。張りを放置した場合、乳房などに痛みや熱が出たり、母乳の量が減ったりする可能性があります。

●授乳室での搾乳について

出産後の女性の中には、入院中の赤ちゃんに母乳を届けるためや、早期に復職した場合など、さまざまな理由から外出先で搾乳を必要とする方がいます。こどもと一緒にいない状況であっても、授乳室で安心して搾乳できるよう、社会全体で搾乳に対する知識・理解を深め、環境を整えていくことが重要です。

●搾乳ができる旨の表示について

市では、搾乳が必要な方が気兼ねなく授乳スペースを利用できるように、市の施設における授乳室に、下記のような搾乳でも授乳室を利用できる旨のマークを掲示しています。

衛生的で、落ち着いて搾乳ができる場所があれば、産後の女性が乳房の張りや痛みを我慢して体調を崩したりすることを防ぐことができます。

搾乳が必要な方々が安心して搾乳できるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



『搾乳マーク』
授乳室で搾乳ができる旨を示すマーク

●授乳室が設置してある市の施設

	施設名	備考
1	市役所本庁舎	1階・3階
2	子ども未来館	
3	つどいの広場 さくやま	
4	道の駅那須与一の郷	情報館
5	大田原市火葬場	待合室
6	栃木県立 県北体育館	男女更衣室 ※

※県北体育館における搾乳は、女子更衣室のみ可能です。



大田原市はたちの集い(成人式)

20歳の方を対象に、大田原市はたちの集いを開催します。

●日時 令和8年1月3日(土) 10:00から

●場所 那須野が原ハーモニーホール

●対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で、大田原市はたちの集いに参加を希望する方
※令和7年11月1日現在市内に住民登録のある方には、11月中旬に案内状を郵送します。

詳細は、市HPをご覧ください。



問 生涯学習課 本 4階
TEL 0287-23-2005

▶市内に住民登録のない方
ではたちの集いに参加を
希望される方



12月1日(金)までに、生涯学習課へ
直接電話、または応募フォームから
お申し込みください。

▶地区別集合写真の撮影
のご案内



当日、地区別の集合写真を撮影します。市外中学校の卒業生や国際医療福祉大学生、特別支援学校などの卒業生で地区別の集合写真に参加されない方は、希望者に対して撮影を行います。撮影を希望される方は、12月12日(金)までに、生涯学習課へ直接電話、または撮影用回答フォームからお申し込みください。



令和7年大田原市はたちの集い

令和7年大田原市はたちの集いは、730名がはたちの節目を迎えられ、476名の皆さまが出席しました。

当日は華やかな振袖やスーツを着て、両親をはじめとした支えてくれた方々への感謝と未来への希望を胸に抱いて式典に参加しました。

身近な生物から感染

ダニや蚊などから感染する感染症に気を付けましょう

健康政策課 本 3 階

TEL 0 2 8 7 - 2 3 - 8 7 0 4

秋の時期でもマダニや蚊は活動しています。虫さされに気を付けましょう。重症化すると死に至る感染症もありますので、感染が疑われる場合は早めに医療機関を受診してください。

	感染症名	病原体の媒介生物	潜伏期間・症状	予防・対処法
ダニ	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	マダニ類(※1)	潜伏期間:6～14日程度 症状:発熱、吐き気、腹痛、下痢、筋肉痛、リンパ節腫脹、出血症状 など	予防法:①山や草むらなどに入る時は、帽子、首掛けタオル、手袋、長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、肌の露出を少なくする②虫除け剤を使用する③屋外活動後はシャワーや入浴でダニに咬まれていないか確認する 対処法:吸血中のダニは、無理に引き抜こうとすると、ダニの体の一部が皮膚内に残ってしまうため、医療機関を受診してください
	つつが虫病	ツツガムシ	潜伏期間:5～14日程度 症状:全身倦怠感、食欲不振、頭痛、悪寒、発熱 など	
蚊	デング熱	ヒトスジシマカ(※2)	潜伏期間:2～14日程度 症状:発熱、発疹、頭痛、骨関節痛、嘔吐 など	予防法:①屋外で活動する時は、長袖、長ズボンなどを着用し、肌の露出を少なくする②虫除け剤を使用する③屋外に置かれたバケツや空きビン、水が溜まる可能性のあるものを放置しないようにする④側溝など周辺の水たまりを定期的に清掃する ※日本脳炎はワクチンがあり、小児を対象に定期接種を実施しています 対処法:①特効薬はありませんので、対症療法となります②感染が疑われる場合は、医療機関を受診してください
	日本脳炎	コガタアカイエカ	潜伏期間:6～16日程度 症状:高熱、頭痛、嘔吐、意識障害、けいれん など	対処法:①特効薬はありませんので、対症療法となります②感染が疑われる場合は、医療機関を受診してください
	チクングニア熱	ネッタイシマカ	潜伏期間:2～12日程度 症状:発熱、関節痛、発疹 など	予防法:海外の流行地域へ出かける際は、できるだけ肌の露出を少なくし、虫除け剤を使用するなど蚊に刺されないよう注意する 対処法:①特効薬はありませんので、対症療法となります②感染が疑われる場合は、医療機関を受診してください
	ジカウイルス病 (ジカ熱)	ヒトスジシマカ		

※1 家庭内に生息するコナダニ（食品類）やヒョウヒダニ（衣類や寝具）などとは種類が異なります。

※2 ヤブカ属の一種で背中に1本の白い線があり、体長は3～5mmほどの黒と白の縞模様が特徴の蚊です。

令和 6 年度

大田原市役所地球温暖化防止実行計画(事務事業編)取組結果

生活環境課 本 2 階

TEL 0 2 8 7 - 2 3 - 8 7 7 5

市では、地球温暖化防止対策に率先して取り組んでいます。本計画(第5期計画)では、基準年度を平成25年度として、令和7年度までに二酸化炭素排出量を15%削減することを目標としています。今後も目標達成に向けて積極的な取組を実施していきます。

項目	基準年度値(a)	目標		結果	
		R7 目標値	増減率	R6実績値(b)	比較(b/a-1)
二酸化炭素排出量	10,157t	8,633t	-15%	8,441t	-16.9%
電力使用量	13,571,000kwh	12,756,740kwh	-6%	12,418,665kwh	-8.5%
庁舎燃料使用量(原油換算値)	801,000L	736,920L	-8%	691,924L	-13.6%
車両燃料使用量(原油換算値)	406,000L	369,460L	-9%	301,002L	-25.9%
用紙使用量	15,208,000枚	11,406,000枚	-25%	10,990,888枚	-27.7%
水道使用量(※1)	162,000m ³	162,000m ³	基準年度値以下	95,411m ³	-41.1%
廃棄物量	183,000kg	172,569kg	-5.7%	142,523kg	-22.1%
リサイクル率(※2)		18.5%		37.2%	
グリーン購入率(※3)		100%		98%	

(※1) 水道使用量の基準年度値は指定管理など施設の使用量を含まないため、R6実績値は指定管理など施設の使用量を除いた数値です。

(※2) リサイクル率 = 資源ごみの量 ÷ ごみ全体量

(※3) 「大田原市役所グリーン購入基本方針」で定める物品(環境への負荷ができるだけ少ないもの)などの購入割合で、グリーン購入率 = 環境配慮物品調達額 ÷ 年間総調達額です。

保育所・小規模保育事業所・認定こども園
令和8年度入園申込受付

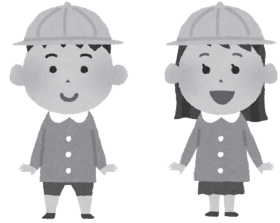
問保育課 本3階 TEL 0287-23-8769

保育所、認定こども園などで保育を希望する場合には、保育認定(2号認定・3号認定)を受ける必要があります。認定を受けるには、次の①～⑧の「保育を必要とする事由」のいずれかに該当することが必要です。

保育を必要とする事由

- ① 1か月あたり64時間以上の就労 ② 妊娠・出産 ③ 保護者の病気や障害
④ 親族の介護・看護 ⑤ 災害復旧 ⑥ 求職活動 ⑦ 就学 ⑧ 虐待・DV

- 申込期間 10月1日(水)～31日(金) ※(土)(日)(祝)を除く
入園のしおり、入園申込書類は【9月1日(月)】から次の受付場所で配布
- 受付場所 保育課・湯津上支所・黒羽支所
- 申込方法 次の書類に必要事項を記入し、申込期間内に提出してください。



必要書類

- ＊教育・保育給付認定申請書(兼入所申込書) ＊家庭状況調書
＊就労証明書 ＊そのほか、それぞれの状況に応じた証明書 など

※産休・育休明けなどによる、令和8年度途中の入園を希望される場合も期間内に申し込みが必要です。

支給認定の区分

認定区分	対象	利用できる施設
1号認定	満3歳以上で教育(認定こども園)を利用希望する場合	認定こども園
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育所などでの保育を利用希望する場合	保育所、認定こども園
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育所などでの保育を利用希望する場合	保育所、認定こども園、地域型保育事業所(定員19人以下の小規模保育施設)

※2号認定、3号認定には、保護者の就労時間などにより、保育標準時間(11時間)と保育短時間(8時間)の区分が設けられます。保育短時間の方は、保育時間のうち、各園の定める8時間以内での利用となります。

★保育所 対象年齢:0～5歳

※各施設の電話番号は市外局番「0287」を省略しています。

種別	施設名	保育年齢	保育標準時間	延長保育(月～金)	電話番号
公立	しんとみ保育園(新富町)	生後6か月～	月～(土) 7:30～18:30	18:30～19:00	TEL(22)2402
	すさぎ保育園(須佐木)※休園中	生後10か月～			保育課
	みはら保育園(美原)	生後6か月～			TEL(23)3882
私立	保育園チャイルド(親園)	生後6週～	月～金 7:15～18:15 (土) 7:30～18:30	18:15～19:15	TEL(28)7320
	保育園ベビーエンゼル(若松町)	生後2か月～	月～金 7:00～18:00 (土) 7:30～18:00	18:00～19:00	TEL(22)8834
	おおたわら保育園(住吉町)	生後8週～	月～(土) 7:15～18:15	18:15～19:00	TEL(24)6616
	かねだ保育園(中田原)	生後6か月～	月～金 7:15～18:15 (土) 7:00～18:00		TEL(22)2255
	ひかりのざき保育園(薄葉)		月～(土) 7:15～18:15		TEL(46)5100
	ひかり保育園(山の手)	生後6か月～2歳児	月～金 7:15～18:15 (土) 8:30～16:30	なし	TEL(46)5522
	くろばね保育園(堀之内)	生後6か月～	月～(土) 7:30～18:30	7:00～7:30 18:30～19:00	TEL(59)7055
	ゆづかみ保育園(湯津上)				TEL(98)8101

★小規模保育施設 対象年齢:0～2歳 (卒園後は各施設が設定する連携施設に転園できます。)

種別	施設名	保育年齢	保育標準時間	延長保育(月～金)	電話番号
私立	あさか保育園(浅香)	生後6か月～1歳児	月～金 7:15～18:15 (土) 7:00～18:00	18:15～19:00	TEL(22)0151
	ひかりうすば保育園(薄葉)		月～(土) 7:15～18:15	なし	TEL(29)1855
	ポッポどおり保育園(紫塚)	生後3か月～2歳児	月～(土) 7:30～18:30	18:30～19:00	TEL(46)5800
	大田原ベリーズ保育園(浅香)				TEL(22)6150
	保育所みらい(若松町)		月～(土) 7:15～18:15	18:15～19:00	TEL(24)1177
	にじいろ保育園(末広)				TEL(53)7222

■保育所・小規模保育施設は、就労などのため、家庭で保育ができない保護者に代わって保育を行います。

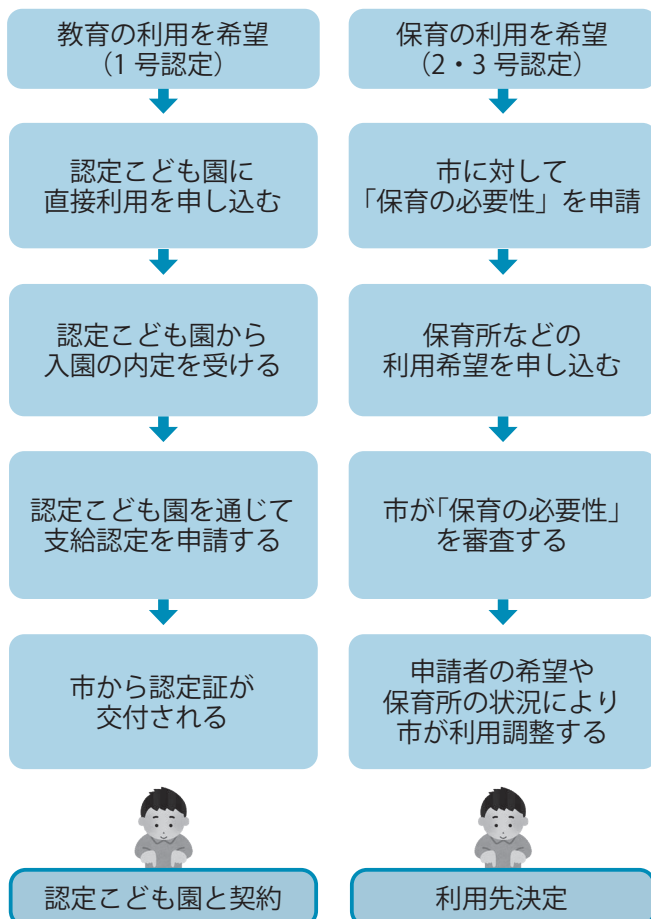
★認定こども園 対象年齢:0～5歳

施設名	認定区分	教育・保育年齢	教育・保育標準時間	延長保育(月～金)	電話番号
認定こども園 黒羽幼稚園 【幼保連携型認定こども園】(蜂巢)	1号(教育)	満3歳～	月～金 10:00～14:00	7:30～10:00 14:00～18:30	TEL(54)0471
	2・3号(保育)	生後6か月～	月～土 7:30～18:30	なし	
野崎幼稚園 認定こども園 【幼稚園型認定こども園】(薄葉)	1号(教育)	満3歳～	月～金 10:00～14:00	7:30～10:00 14:00～18:30	TEL(29)0959
	2・3号(保育)	生後10か月～	月～金 7:30～18:30 土 7:30～16:30	なし	
国際医療福祉大学 金丸こども園 【幼保連携型認定こども園】(北金丸)	2・3号(保育)	生後6か月～	月～土 7:30～18:30	18:30～19:30	TEL(48)6610
認定こども園 なでしこ幼稚園 【幼稚園型認定こども園】(小滝)	1号(教育)	満3歳～	月～金 10:00～14:00	7:20～10:00 14:00～18:20	TEL(23)3741
	2・3号(保育)	生後10か月～	月～金 7:20～18:20 土 8:20～16:20	なし	
聖家幼稚園 認定こども園 【幼稚園型認定こども園】(中央)	1号(教育)	満3歳～	月～金 10:00～14:00	8:30～10:00 14:00～18:30	TEL(22)3224
	2号(保育)	3歳～	月～金 7:30～18:30 土 7:30～16:30	なし	
認定こども園 ひかり幼稚園 【幼稚園型認定こども園】(山の手)	1号(教育)	満3歳～	月～金 10:00～14:00	7:30～10:00 14:00～18:00	TEL(23)5533
	2・3号(保育)	生後6か月～	月～金 7:15～18:15 土 8:30～16:30	なし	
認定こども園 ふたば幼稚園 【幼保連携型認定こども園】(元町)	1号(教育)	満3歳～	月～金 10:00～14:00	8:00～10:00 14:00～18:30	TEL(22)5555
	2・3号(保育)	生後6か月～	月～土 7:30～18:30	なし	

■認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、子育て支援も行います。

※0～2歳児は3号認定、3歳以上は2号認定、幼稚園を利用する場合は1号認定が必要です。

利用の流れ



利用者負担額

●令和8年4月～8月は令和7年度の市民税額で算定した利用者負担額を納付

●令和8年9月以降は令和8年度の市民税額を基準に算定した利用者負担額を納付

利用者負担額(保育料)のイメージ(令和8年度)											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
令和7年度市民税額で算定					令和8年度市民税額で算定						

※4月1日時点の年齢が3歳以上の全ての世帯のこども、0歳～2歳の市民税非課税世帯などのこどもが幼児教育・保育無償化の対象となり保育料が0円となります。

電子申請をご利用ください

マイナンバーカードをお持ちの方は、電子申請が可能です。専用のICカードリーダーを使用し、『マイナポータル』から手続きをしてください。



「健康増進普及月間」では、生活習慣病の予防について一人ひとりの理解を深め、さらにその健康づくりの実践を促進するために、啓発活動を実施しています。

この機会に毎日の身近な“食事”について考えてみましょう。

健康増進のためには、バランスのとれた食事をするのが大切です。かかりつけ医、栄養士などから食事の話がされると、主食の摂り方が話題になることも多いのではないのでしょうか。つまり、主食（ごはん）の量を全体の食事バランスや活動量にあわせて加減することが、重要なのです。

広報おたわら8月号特集「高血糖対策プロジェクト 今ストップ 高血糖」に掲載したとおり、市では糖尿病予防に力をいれています。今回は、糖尿病予防はもちろん、日々の健康づくりにも役立つ主食（ごはん）量の目安についてご紹介します。

1日に必要な主食（ごはん）量

1日のごはん量を、1日の中の食事にそれぞれ配分してみましょう。日中に活動する方は、朝食・昼食はしっかり摂り、夕食を軽くするのがおすすめです。また、食事だけでとり切れない時は、時間を決めて間食を利用してもよいでしょう。

▶下記の表は、活動量ふつうの場合の1日に摂るごはん量の目安です。

※活動量ふつうとは、座り仕事を中心で、通勤・買い物での歩行、家事や軽いスポーツなどを含む生活のことです。



男性

年齢区分	18～29歳	30～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳以上
体重	55kg	660g	620g	580g	540g
	60kg	740g	700g	620g	580g
	65kg	820g	780g	740g	660g
	70kg	900g	870g	820g	740g
	75kg	1,000g	950g	910g	900g

女性

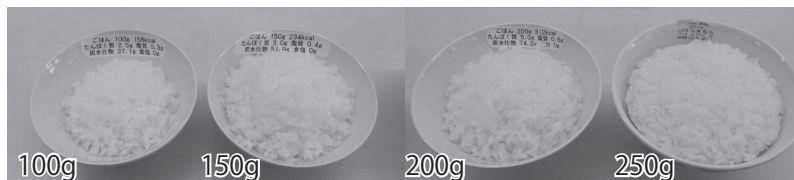
年齢区分	18～29歳	30～49歳	50～64歳	65～74歳	75歳以上
体重	45kg	420g	420g	380g	340g
	50kg	500g	500g	460g	420g
	55kg	580g	580g	540g	500g
	60kg	660g	660g	620g	580g
	65kg	740g	740g	700g	660g

※代謝には個人差があること、また毎日の生活に変化があることを考慮し、おおよその量を示しています。

ご飯の量の目安

上の表は、1例です。日頃食べているごはん量が適正か参考にしてみましょう。

また、ごはんの量を決めても、食事の内容や活動量は日々異なります。また、一緒に食べるおかず（主菜・副菜）や、嗜好品（お酒、お菓子など）の摂り方でも変わってきます。体重や体調をチェックし、自分自身の適量を見つけてみてください。



市販のおにぎりは
約100gです



健康・福祉



ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症予防接種はお済みですか

ヒトパピローマウイルス(HPV)とは子宮頸がんを始めとしたがんなど多くの病気の発生に係るウイルスです。

これらの HPV 感染症を防ぐワクチン(HPV ワクチン)は小学校 6 年～高校 1 年相当の女性を対象に、無料で接種を行っています。

●対象者 令和 7 年度の接種対象者は平成 21 年 4 月 2 日～平成 26 年 4 月 1 日生まれの女性です。

※対象者は医師と相談の上、接種をご検討ください。

※現在高校 1 年相当の女性は、令和 8 年 3 月 31 日で無料の接種期間が終了します。標準的な接種間隔で 3 回の接種を完了するためには、9 月末までに 1 回目を接種する必要があります。お早めにご検討ください。

【キャッチアップ接種】

平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれの女性で、令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日の間に最低 1 回接種をしている方(キャッチアップ接種対象者)は、令和 8 年 3 月 31 日まで無料の接種期間が延長しています。忘れずに残りの回数を接種しましょう。

※受け方や実施医療機関などの詳細は、市 HP をご覧ください。

問健康政策課 本 3 階

TEL 0287-23-8975



9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です

●呼吸器感染症に関心を持ちましょう

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの呼吸器感染症はパンデミック(世界的流行)を起こしやすく、今後も繰り返されることが予

想されます。

マスク着用を含む咳エチケット、手洗いや換気などにより予防することができます。生活の中でできる基本的な予防方法を続けながら、関心を持ち続けていきましょう。

●長引く咳、痰、熱などの症状は結核かも!?

令和 6 年は栃木県で 127 人が結核を発病しています。これまで結核患者の多くは 70 歳以上の高齢者でしたが、県北地域におけるここ数年の傾向として、日本以外の国で結核に感染し、来日後に発病する若者が増加しています。

結核は、長引く咳、痰(血痰)、熱などが主な症状です。気になる症状があるときは、医療機関を受診してください。

問栃木県県北健康福祉センター

TEL 0287-22-2679

認知症の正しい知識を学んでみませんか

認知症は誰でもなる可能性があります。

まずは、認知症サポーター養成講座で認知症の正しい知識を学んでみませんか?

●日時 10月10日(金) 13:30～15:00

●場所 市役所本庁舎 1 階 102・103 会議室

●対象者 市内に在住・勤務の方(高校生以上)

●費用 無料

●定員 50 名(先着順)

●持ち物 筆記用具、飲み物など

●内容 認知症の基礎知識、認知症の人への対応、認知症サポーターの役割など

●申込方法 9月1日(月)～10月3日(金)に高齢者幸福課へ電話で申し込み

問高齢者幸福課 本 3 階

TEL 0287-23-8917

認知症市民公開講座開催のお知らせ

那須赤十字病院において「もの忘れ外来」を担当されている医師を講師に迎え、講演会を開催します。

講演会をきっかけに、認知症について考えてみませんか。

●日時 9月27日(土) 13:00～14:15 (開場 12:30)

●場所 那須野が原ハーモニーホール 小ホール

●内容

「物忘れ外来が変わる」～もの忘れっぽさでなんとかしよう～

●講師

那須赤十字病院 脳神経内科 部長 伊藤 雅史 先生

●定員 400 名(先着順)

●申込方法 二次元コードまたはエーザイ株式会社へ FAX で申し込み

●費用 無料

問エーザイ株式会社

TEL 070-8783-2289

FAX 028-612-7873

問高齢者幸福課 本 3 階

TEL 0287-23-8757



ストーマを増設された皆さまへサロンへのお誘い

ストーマに関する情報交換や交流会を開催しています。

●日時 9月28日(日) 13:00～16:00

※毎月第 4 回に開催

●場所 健康長寿センター長寿の湯 2 階(那須塩原市南郷屋 5-163)

●費用 無料

●申込方法 申し込み不要

※出入り自由ですので、お気軽にご家族とご参加ください

問公益社団法人日本オストミー協会 栃木県支部

TEL 090-7567-8213



元気なシニア向けフィットネス型介護予防サービス

体力の低下が気になってきた方、1 人では運動が続かない方、運動をやめて自宅時間が増えた方におススメです。みんなで楽しく会話や体操をしていつまでも自分らしく暮らしましょう! ぜひ見学に来てください。

早稲田イーライフ大田原
0287-53-7390

ご見学の時も
送迎します



介護認定が要らない楽しい認知症予防教室(全 6 回)が 10 月から始まります。こちらもお問い合わせください。

大田原市中央 1-3-15 トコトコ大田原 1 階(蔵の向かい)

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

第28回大田原市福祉ふれあいまつり

- 日時 10月4日(土) 10:00～13:00
 - 場所 道の駅 那須与一の郷
那須与一伝承館
 - 費用 無料
 - 内容
 - ▶ステージイベント
バンド演奏・ダンス・紙芝居・歌・社会福祉協議会会長表彰
 - ▶展示
ヘルプマークの啓発・施設紹介・学校紹介・作業学習製作品・書道作品・絵画作品・木工作品
 - ▶模擬店
焼きそば・コロッケ&唐揚げ・パン・たこ焼き・野菜・クッキー・コーヒー豆などの販売
 - ▶福祉相談所
 - ▶障害について学ぼう
- 問福祉課 本3階
TEL 0287-23-8921



年金・国保

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入額やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

●対象者 次の①または②に該当する方

①老齢年金を受給している方で次の要件をすべて満たしている方

- ▶65歳以上
- ▶世帯全員の市町村民税が非課税
- ▶昭和31年4月1日以前生まれの方は906,700円以下
- ▶昭和31年4月2日以後生まれの方は909,000円以下

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給していて、前年の所得が「4,794,000円+扶養親族の数×38万円」以下である方

●請求手続き 日本年金機構から郵送で届く申請書に必要事項を記入し、日本年金機構(年金事務所)へ提出

※対象者には、9月初旬に日本年金機構からお知らせが届きます。年金を受給し始める方は、年金の請求手続きとあわせて請求手続きをしてください。

問給付金専用ダイヤル

TEL 0570-05-4092

問大田原年金事務所

TEL 0287-22-6311

(音声案内1→2)

税



まだ自動車税を納めていない方へ

栃木県大田原県税事務所では、自動車税種別割滞納者への滞納処分(勤務先調査・給与や預貯金の差押えなど)を強化しています。まだ自動車税種別割を納めていない方は、大至急納付してください。

諸事情によりすぐに納付できない方は、必ず当事務所まで連絡のうえ、納税相談してください。

問栃木県大田原県税事務所

TEL 0287-23-4171

くらし



秋の交通安全県民総ぐるみ運動

広く県民一人ひとりに交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ります。

●期間 9月21日(土)～30日(火)(10日間)

●運動の重点

- ①歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用推進
- ②ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- ③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進

問危機管理課 本3階

TEL 0287-23-9301

井戸水(地下水)を使用されている世帯の下水道使用料について

井戸水を本市で管理する下水道施設に排水する場合は、下水道使用料の負担(賦課)が発生します。

生活用水として新たに井戸水を使用したり、世帯人数が変わった場合、また、井戸水を使わなくなった場合は、上下水道課に「使用水・世帯構成人員変更届」などの提出が必要になります。

届出がないと下水道使用料の誤った賦課に繋がりますので、ご不明なことがありましたら上下水道課までご相談ください。

●下水道使用料の計算(井戸水利用の場合)

下水道使用料は、排水される汚水の量により計算されます。井戸水分

遺言・相続手続、終活に係わること、許認可申請、土地利用、内容証明、法人設立など。
くらしと役所の手続について無料でお答えします。

行政書士による無料相談会を開催します。

日時：9月28日(日) 10:00～15:00

場所：大田原西地区公民館(大田原市浅香3丁目3578番地747)

要事前予約



■事前予約申込先
栃木県行政書士会那須支部 赤岡
電話 090-6710-8222
(平日10時から17時まで)

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

の汚水量の計算は以下のとおりとなっています。汚水量が算出できれば「下水道使用料早見表」により下水道使用料の金額が確認できます。

①井戸水のみを使用する場合

世帯構成人数	汚水量(2か月分)
1人	14m ³
2人	28m ³
3人	42m ³
4人	52m ³
5人	62m ³
6人	72m ³
7人	82m ³

②市の上水道と井戸水の両方を使用する場合

【水道分汚水量】

水道使用量(2か月分) = 汚水量

【井戸水分汚水量】

世帯構成人数	汚水量(2か月分)
1人	7m ³
2人	14m ³
3人	21m ³
4人	26m ³
5人	31m ³
6人	36m ³
7人	41m ³

※①で求めた井戸水分の汚水量を2分の1にします。

※下水道使用料早見表は、市HPで確認できます。

問 上下水道課 本 5階

TEL 0287-23-8712



所有している立木の確認をお願いします

台風などの暴風雨では、健全な立木であっても倒れる可能性があり、枯れていたり根が腐っていたりする場合は、さらに倒木する可能性が高くなります。

管理を怠った結果、道路に立木が倒れ、車両や通行人などに被害を与えた場合、被害者から損害賠償を求められる可能性があります。

人命にかかわることもありますので、所有している立木が倒れないよう、日頃から適切な管理に努めていただくをお願いします。

問 道路課 本 5階

TEL 0287-23-8717

ITなんでも相談所を開設します

スマートフォンやタブレットの操作方法、アプリの使い方、各種設定など、日常で困っているITに関するお悩みを気軽に相談できる「ITなんでも相談所」を開設します。

●日時・場所 各回 9:00 ~ 12:00

開催日	場所
9月11日(木)	湯津上庁舎106・107会議室
9月24日(水)	大田原東地区公民館
10月1日(水)	本庁舎103会議室
10月20日(月)	両郷地区公民館

※申し込みは不要ですので、都合の良い時間にお越しください。

●対象者 どなたでも

●費用 無料

●その他 一般社団法人おかえり集学校(片田集学校)の講師が対応します。

問 情報政策課 本 6階

TEL 0287-23-8959

令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯が調査の対象です。

この調査は、国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づいて、5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。

9月下旬から統計調査員が、調査票を配布するため訪問します。

調査の回答は、インターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法により行います。

スマートフォンなどで簡単に回答

できますので、早くて便利なインターネット回答をぜひご利用ください。

なお、調査の結果は、将来人口の推計や防災計画など、あらゆる施策の基礎データとして利用されるほか、民間企業においても幅広く活用されています。

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な調査ですので、ご理解とご協力をお願いします。

問 情報政策課 本 6階

TEL 0287-23-1951



モバイルバッテリーの捨て方

●通常の出し方

モバイルバッテリーは、透明な袋に入れて、電池類としてごみステーションに出すことができます。

ごみ収集車や、処理施設の火災の原因となりますので、もやせるごみや、もやせないごみとして出さないように注意してください。収集日は、お住まいの地域のごみ分別カレンダーでご確認ください。

●膨らんだバッテリーに注意

劣化して膨らんだバッテリーは、内部で可燃性ガスが発生しています。周囲の環境によって、破裂し発火する危険があるため、絶対にごみステーションには出さないでください。危険防止のために、広域クリーンセンター大田原に直接持ち込んでください。

●その他の出し方

一般社団法人JBRC 会員企業製品に限り、生活環境課で回収をしています。JBRC 会員企業については、二次元コードから確認してください。

問 生活環境課 本 2階

TEL 0287-23-8706



大田原市でリフォームをするならLIXILリフォームショップ七浦建設におまかせください

毎週土日開催中

リフォーム相談会開催

キッチン リフォーム するなら 窓 も一緒に断然お得!

住まいのことなら

LIXILリフォームショップ 七浦建設

〒324-0021 大田原市若草1-1330 営業時間 9:00~17:30 休業日 水曜・祝日

お問い合わせは

Web予約フォーム

☎ 0287-47-4701

キッチン&窓リフォームは今がチャンス!

子育てグリーン住宅支援事業&先進的窓リノベ事業

補助金と省エネ効果でWでお得!

ホームページ

※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

令和 6 年度男女共同参画に関する年次報告書 閩政策推進課 本 6 階
TEL 0 2 8 7-2 3-8 7 1 5

市では令和 4 年度から令和 8 年度までを計画期間とした、おおたわら男女共同参画プラン「第 4 次大田原市男女共同参画行動計画」に基づき、各種施策を実施しています。

令和 6 年度に取り組んだ男女共同参画推進事業の実施状況を取りまとめ、年次報告書を作成しました。

【おおたわら男女共同参画プラン施策の体系】

●基本目標Ⅰ それぞれの個性を認め合える社会づくり

- ①男女共同参画社会への理解促進
- ②男女共同参画をめざす幼児期からのジェンダー教育の推進
- ③人権の尊重(DV 防止基本計画)

●基本目標Ⅱ だれもがあらゆる分野へ参画できる地域づくり

- ①政策・方針決定の場への女性参画の拡大
- ②働く場における男女共同参画の推進(女性活躍推進計画)
- ③地域社会への男女共同参画の促進

●基本目標Ⅲ だれもが心豊かに暮らせる環境づくり

- ①家庭生活とその他の活動の両立支援
- ②男女の生涯にわたる健康の確保
- ③支援が必要な人への支援

●閲覧方法 年次報告書の全容は市HP、政策推進課、各支所および各地区公民館などで閲覧できます。



■プランが目指す目標値の進捗状況

	指標項目	現状 令和6年度	目標 令和8年度
基本目標Ⅰ	男女共同参画に関する広報紙「ばらんす」の発行	年 2 回	年 2 回
	家庭教育学級参加者数	年1,864人	年2,800人
	市広報紙を活用した DV 防止の啓発	年 5 回	年 4 回
基本目標Ⅱ	審議会・委員会などにおける女性委員の割合	23.4%	35.0%
	女性農業委員の全体に占める割合	35.3%	30.0%
	女性が働きやすい環境づくりの取組をしている企業数	年 3 社	年 5 社
基本目標Ⅲ	認知症サポーターの数 (計画期間の累計)	18,927人	16,400人
	乳がん検診受診率 (40 歳 ~ 69 歳) (全方式の合計)	66.6%	60.0%
	ファミリーサポートセンター利用件数	年 736 件	年 570 件

公有財産を売却します

不要な公有財産を売却します。

●申込期間 9月11日(木)
13:00 ~ 29日(金) 14:00

●入札期間 10月14日(火)
13:00 ~ 21日(火) 13:00

※詳細は、市HPまたは KSI 官公庁オークションHPをご覧ください。

閩総務課 本 6 階

TEL 0 2 8 7-2 3-8 7 9 5



ど不動産に関すること

●申込方法 10 月 1 日(木)までに電話で下記へ申し込み

※当日の受付も可能ですが、事前予約を優先します。

閩申公益社団法人栃木県不動産鑑定士協会

TEL 0 2 8-6 3 9-0 5 5 6

文化・教養



黒羽文化協会文化講演会

黒羽文化協会では、郷土を愛する市民の皆さまに、郷土への誇りを持ち、未来への展望を持っていただくため、講演会を開催します。

●日時 10月4日(土) 13:30開会

●場所 黒羽・川西地区公民館 多目的ホール

●講師 大田原市文化財保護審議会

会長 大沼 美雄 氏

●演題 大関とその周辺の人々

●費用 無料

●申込方法 申し込み不要

閩黒羽文化協会事務局(文化振興課内)

本 4 階 TEL 0 2 8 7-2 3-3 1 2 9

那須地区芸術祭「茶会」開催

●日時 10月5日(土) 10:00 ~ 15:00

●場所 大田原西地区公民館

●費用 2,000 円(3 席分)

※詳細は、文化振興課までお問い合わせください。

閩文化振興課 本 4 階

TEL 0 2 8 7-2 3-3 1 2 9

第58回那須支部盆栽展開催

●日時 10 月 3 日(金) ~ 5 日(日)

9:00 ~ 16:00(5日(日)は15:00閉場)

●場所 那須野が原公園 緑の相談所

●費用 入場無料

閩文化振興課 本 4 階

TEL 0 2 8 7-2 3-3 1 2 9

那須与一伝承館からのお知らせ

1 テーマ展「アジア・太平洋戦争終戦 80 年記念展～演習場、飛行場、そして戦争の記憶～」の開催

本年は、アジア・太平洋戦争終戦から 80 年となる節目の年です。これを記念し、かつて市内にあった陸軍の演習場や金丸原飛行場、中島飛行機大田原工場も紹介します。また、当時を知る方の手記も公開しています。本展をご覧いただき、平和について考える一助になれば幸いです。

●日時 7 月 19 日(土) ~ 9 月 28 日(日)

9:00 ~ 17:00(最終入館16:30)

●場所 那須与一伝承館

●費用 300 円(中学生以下および身障者手帳などをお持ちの方とその介助者 1 名は無料)

●休館日 毎週(月)(祝)の場合は、翌平日休館)

【関連企画】展示解説

担当学芸員がご案内します。

●日時 9月14日(土) 13:30 ~ 14:00

●場所 那須与一伝承館 展示室

●参加費用 無料(高校生以上は別途入館料 300 円)

2 無料開館日のお知らせ

当館の開館18周年を記念し、10月5日(日)を無料開館日とします。この

不動産無料相談会を開催します

●日時 10月2日(土) 10:00 ~ 15:00 (12:00 ~ 13:00を除く)

●場所 トコトコ大田原 3 階 市民交流センター小会議室 1

●相談内容 不動産(土地・建物)の価格、地代、家賃、借地権の価格な

機会に、ぜひお越しください。

3 大田原ふるさと民話の会「第22回発表会」のお知らせ

大田原市内や日本に伝わる民話の発表会を行います。

- 日時 10月13日(月) 13:00～14:00
 - 場所 那須与一伝承館 多目的ホール
 - 費用 無料
 - 出演者 大田原ふるさと民話の会
 - 演目(出演順) 敬称略
 - ・鳥呑みじいさん(大田原) 竹中ひさ子
 - ・ネコ檀家(日本) 清永久江
 - ・じい石とばば石(大田原) 斎藤千衣子
 - ・河童の雨どい(日本) 稲垣清子
 - ・天神様と蛇の手紙(日本) 滝田久美
 - ・竜女の目玉(大田原) 柴田サキ
- 問 那須与一伝承館
☎ 0287-20-0220

「秋穫祭～水の恵み・大地の恵み おおたわら(大俵)」参加者募集

かつて「大俵」ともしるされた大田原市。その米の収穫から食卓にとどくまでの作業を昔の民具を使用して体験する「秋穫祭」の参加者を募集します。

- 日時 10月19日(日) 10:00～15:00 (受付は9:30から)
 - 場所 旧佐良土小学校
 - 対象者 市内小学校に通う児童とその保護者
 - 定員 10組(多数の場合は抽選)
 - 費用 無料
 - 内容 稲の刈取り、ハザガケ、脱穀などの作業を昔の民具を使用して体験します。
 - 持ち物 農作業ができる服装で参加ください。(長靴、軍手など)
※昼食は新米のごはんをご用意します。
 - 申込方法 9月30日(火)までに文化振興課へ直接申し込み
- 問 文化振興課 本 4階
☎ 0287-23-3135

スポーツ



F E P大田原プールからのお知らせ

1 第2期泳法・水中運動教室

- 期間 9月22日(月)～12月15日(月)、毎週(月)(水)(木)(金)の各曜日に開催(全10回)
※10月13日(月)(祝)、11月3日(月)(祝)、11月24日(月)(祝)はお休みです。
- 【サタデーアクア】9月27日(土)～12月13日(土)、第2・第4(土)(全6回)
- 定員 各教室により異なる(先着順)
※開催時間および定員は各教室で異なるため、館内掲示またはHPをご覧ください。
- 対象者 中学生以上
- 費用 1回800円
※別途入場料が必要になります。

2 第2期小学生水泳教室

- 水慣れから水泳の基礎を学びます。
- 日時 9月22日(月)～12月15日(月)の期間中、毎週(月)(水)の各曜日に開催(全10回) 17:00～18:00
※10月13日(月)(祝)、11月3日(月)(祝)、11月24日(月)(祝)はお休みです。
- 定員 14名(先着順)
- 対象者 小学生(全学年)
- 費用 各教室8,000円(10回分)
※別途入場料が必要になります。

【共通事項】

- 申込方法 プール窓口へ直接申し込み(電話申込不可)
※9月10日(火)9:30に整理券を配付、9:40に申し込みを開始します。
- 問 FEP大田原プール
☎ 0287-24-0778



大田原硬式テニス教室・講座(秋季)参加者募集

【テニス教室】

- 日時 ▶小学生 10月1日(水)～12月3日(水) 18:30～20:30(全10回)
▶中学生～成人 10月3日(金)～12月12日(金) 19:30～21:30(全10回)

●場所 美原公園テニスコート

●参加資格 原則として市内在住・在勤者または大田原テニス協会登録の方

●定員 ▶小学生30名 ▶中学生～成人20名

●費用 ▶小学生3,500円(2,500円)
▶中学生・高校生4,000円(3,000円)
▶一般5,000円(4,000円)

※()内は大田原テニス協会登録者
※費用は第1回開講日に支払い。

【テニス講座】

●日時 10月7日(火)～12月16日(火) 全10回(19:30～21:30)

●場所 美原公園テニスコート

●参加資格 原則として市内在住・在勤の18歳以上の方

●定員 20名

●費用 4,500円

※費用は第1回開講日に支払い。

【共通事項】

●申込方法 9月10日(水)～25日(木)(平日8:30～17:15)に県北体育館窓口へ直接申し込み

問 大田原市スポーツ協会 体

☎ 0287-22-8018

第14回市長杯争奪スポーツチャンバラ大会 ビギナーの部参加者募集

●日時 10月19日(日) (受付9:00 開会式9:30)

●場所 大田原体育館

●対象者 過去に経験のある方

●部門 幼年、低学年、高学年、中学生、一般

●費用 無料

●申込方法 10月13日(月)(祝)までに二次元コードから申し込み

問 栃木県スポーツチャンバラ協会

☎ 0287-20-2050

問 大田原市スポーツ協会

☎ 0287-22-8018



B型肝炎給付金 無料相談会

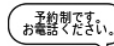
弁護士が給付金受給の手続きについて説明いたします。

国と「基本合意」をむすび、患者さんと一緒に肝炎対策にとりくむ弁護士です。

日時 令和7年10月18日 午前10時～12時

場所 トコトコ大田原3階

市民交流センター 小会議室2



全国B型肝炎訴訟東京弁護士会 栃木支部 電話 028-615-2255

(事務局)〒321-0167 宇都宮市東蒲町10-1 CV 栃木街道ビル2階

法律事務所 事務局長 石田弘太郎(栃木県弁護士会)



※財源確保のため、有料広告を掲載しています。

役目を終えたしいたけの菌床をお譲りします

期間：平日または土曜日 10:00～16:00

場所：大田原市薄葉1133-2

内容：廃菌床を無料でお譲りします(畑の堆肥やカブトムシの餌になる飼育マットとしてお使いいただけます)

●当日は袋持参でお願いします

連絡先：0287-53-7837 (株式会社テトテ 野崎事業所)

担当：タカハシ※事前にご連絡いただけると助かります

市民ゴルフ教室(練習場利用)受講生募集

●開催日 10月14日(火)、10月21日(火)、11月4日(火)、11月11日(火)、11月18日(火)、11月25日(火) 各日10:00～12:00
※11月25日(火)は時間内でのラウンドレッスンとなります。

●場所 千成ゴルフクラブ

●講師 三浦 孝之 先生

●対象者 市内在住または在勤の方

●定員 9名(抽選)

●費用 10,000円(ラウンドレッスン料、保険料を含む)

※当選された方は開催初日に、受講料をご持参ください。

●申込方法 9月8日(月)～26日(金) 平日8:30～17:15に県北体育館受付窓口へ直接申し込み

※抽選結果は10月3日(金)に発表します。
※詳細は、大田原市HPをご覧ください。

問 申スポーツ振興課 体

TEL 0287-22-8017



産業・雇用



女性やシニア対象合同企業面接会

●日時 10月22日(水) 13:30～15:30

●場所 那須野が原ハーモニーホール 第1ギャラリー

●対象者 仕事を探している女性・シニアの方

●定員 各回 50名(先着順)

●費用 無料

●内容 働き方を選べる地元企業15～20社程度が参加した面接会

※会場ではコーディネーターへの相談も可能です。

●申込方法 電話、FAX、メール、二次元コードのいずれかで申し込み

問 株式会社ワークエントリー栃木事業部(栃木県事業受託事業者)

TEL 028-612-8643

FAX 028-612-8645

✉ shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



第2回危険物取扱者試験

●日時 11月9日(日) 9:30から

●場所 那須清峰高等学校(那須塩原市下永田6-4)

●試験の種類 ①甲種②乙種(第1類～第6類)③丙種

●試験手数料 ①甲種 7,200円 ②乙種 5,300円 ③丙種 4,200円

●申込方法

①書面申請 9月8日(月)～19日(金) 9:00～17:00(土・日・祝を除く)に一般財団法人消防試験研究センター栃木県支部へ郵送または直接申し込み
※消防本部で願書の受付は行いませんが、受験案内・願書の配布は行っております。

②電子申請 9月8日(月)～19日(金)にインターネットで申し込み
※詳細は、一般財団法人消防試験研究センターのHPをご覧ください。

問 申一般財団法人消防試験研究センター

TEL 028-624-1022



看護職・看護補助者のための就職相談会を開催します

履歴書、職務経歴書の書き方のポイントや面接時の注意点のアドバイスや各種相談会(個別相談、ハローワーク相談、キャリアコンサルタント相談など)を行います。

●日時 9月20日(土) 13:30～15:30

●会場 西那須野公民館 多目的ホール

●対象者 求人施設：県北地区の病院、診療所、介護施設、訪問看護ステーションなど
求職者：看護職、看護学生、看護補助者を希望の方(資格不要)

▶オンラインでの参加も可能です。(施設個別相談のみ)

▶お子さま連れでも大丈夫です。

●費用 無料

●申込方法 メール、電話、FAX、郵送または申込フォームで申し込み

※詳細は、栃木県看護協会HPをご覧ください(当日参加可)

問 申 公益社団法人栃木県看護協会 栃木県ナースセンター(宇都宮市駒生町3337-1 とちぎ健康の森4階)

TEL 028-625-3831

FAX 028-625-8988

✉ nursecenter@t-kango.or.jp



教育



「生涯学習コーディネーター養成講座」受講生募集

社会教育について学び、地域づくりの担い手を育成する講座(全5回)を開催します。

●日時

▶第1回 11月5日(水)

▶第2回 11月19日(水)

▶第3回 12月3日(水)

▶第4回 12月17日(水)

▶第5回 令和8年1月14日(水)

※各回10:00～12:00

●場所 生涯学習センター 研修室D

●内容・講師

▶第1回～第3回「社会教育と地域づくり」講話とワークショップ

講師：廣瀬 隆人 氏

▶第4回「地域づくりの実践発表」

講師：若草地区 菊池 貴章 氏、金田地区 山口 信夫 氏

▶第5回「社会教育・地域づくりの実践」に関する講話

講師：佐久山地区 菊地 孝行 氏

●定員 30名(先着順)

※定員に満たない場合は、再度受講する方、一部のみ参加の方も受け付けます。なお、一部のみ参加の場合は参加可能な回をお知らせください。

●費用 無料

●その他 4回以上参加した方には、市の生涯学習コーディネーター認定書を交付します。

※過去の受講回数との合算も認めます。

●申込方法 9月30日(火)までに生涯学習課へ電話で申し込み

問 申 生涯学習課 本 4階

TEL 0287-23-2100

イベント



第6回那須クラシック音楽祭開催

本格的なクラシック音楽を気軽に楽しめる第6回那須クラシック音楽祭が、那須地方の各地で開催されます。

今年は多くの人が演奏したことのあるリコーダーのアカデミーを、第一人者の吉澤 実 さんを迎えて開催します。

大田原市内では、那須野が原ハーモニーホールで、ソプラノ歌手室越海希 さんらによる「いちごいちえコンサート」が開催されます。

●日時 9月6日(土)～10月5日(日)

●場所 那須地方の各施設

●申込方法 HPからチケット

申し込み

※詳細は、一般社団法人那須クラシック音楽祭HPをご覧ください。

問 申 一般社団法人那須クラシック音楽祭(那須郡那須町高久丙1147-101)

TEL 0287-76-7268



那須赤十字病院 マイタウンまつり 2025

那須赤十字病院は「マイタウン・マイホスピタル〜地域に根ざし、ともに歩み、心ふれあう病院に〜」を基本理念に、地域の皆さまが安全安心に治療に専念できるよう努めております。

これまで以上に当院や医療について親しみをもっといただきたいと思いますので、ご家族やご友人を誘って遊びにきてください。

●日時 10月5日⑧ 10:00～15:00

●場所 那須赤十字病院

●内容(予定) 体験会の開催、健康チェック、ドクターカー・救急車展示、演奏会、ゲームコーナーなど

問那須赤十字病院 マイタウンまつり 2025 事務局

TEL 0 2 8 7 - 2 3 - 1 1 2 2 (代表)



那須地区消防組合消防フェスタ 2025

●日時 10月19日⑧ 10:00～13:30

●場所 那須地区消防本部庁舎 (中田原 868-12)

●内容 消防車両の展示や放水体験、レスキュー体験、救急体験、与一くんによる火災予防 PR など

※詳細決定後、那須地区消防組合HPに掲載予定です。

問那須地区消防本部

TEL 0 2 8 7 - 2 8 - 5 1 0 2



「天狗王国まつり」まるごとマルシェ 大田原出店者募集

●日時 10月26日⑧

●場所 栃木県なかがわ水遊園

●申込方法 9月8日⑧～16日⑨に下記へFAX、メールまたは窓口にて直接申し込み

※詳細は天狗王国まつり実行委員会までお問い合わせください。

問申天狗王国まつり実行委員会(湯津上商工会)

TEL 0 2 8 7 - 9 8 - 2 5 2 7

FAX 0 2 8 7 - 9 8 - 2 7 2 0

✉ tngoukoku@yahoo.co.jp



ウィンディハロウィンキャンプ

ハロウィンにちなんだ体験活動などとおして、家族の交流を深める1泊2日のイベントです。

●日時 10月25日⑨～26日⑩

●場所 なす高原自然の家

●対象者 県内在住の家族

●定員 20組 (多数の場合抽選)

●費用 幼児 4,500円～大人 7,500円

※県外在住の方は幼児 5,000円～大人 10,000円になります。

●申込方法 8月25日⑧～9月18日⑨ 17:00までに下記へ電話、メールまたはHP専用フォームにて参加者の氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを明記して申し込み

問申栃木県立なす高原自然の家 〒325-0301 那須郡那須町湯本 157

TEL 0 2 8 7 - 7 6 - 6 2 4 0

✉ nasu-shusai@tmf.or.jp



ウィンディ親子読書

～絵本と自然に親しむ集いin那須～

豊かな自然環境の中での読み聞かせや創作活動を通して、子どもたちの読書意欲をはぐくみます。

●日時 11月9日⑧

●場所 なす高原自然の家

●対象者 県内在住の家族 (こどもは小学生以下)

●定員 15組 (抽選)

●費用 大人 1,500円、小学生 1,000円、幼児 700円 (昼食代を含む)

※3歳未満は無料です。

●内容 読み聞かせ、創作活動など

●申込方法 9月9日⑨～10月2日⑩ 17:00までに栃木県立なす高原自然の家へ電話、メールまたはHP専用フォームにて参加者の氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを明記して申し込み

問申栃木県立なす高原自然の家

〒325-0301 那須郡那須町湯本 157

TEL 0 2 8 7 - 7 6 - 6 2 4 0

✉ nasu-shusai@tmf.or.jp



発見! おおたわらの食の味方

大田原市公式YouTubeにて、大田原市の農産物や特産物を使った「黄金レシビ」の動画を公開しています。

「黄金レシビ」は、本市出身の和食料理人、館野 雄二氏に依頼し開発したものです。

動画を見て、大田原市の魅力的な食材に触れ、料理の腕を磨いてみませんか。

問政策推進課 本 6階

TEL 0 2 8 7 - 2 3 - 8 7 9 3



YouTube



市HP



広報おおたわら有料広告募集

【1号広告】

●掲載枠 縦45mm×横90mm

●掲載料金 15,000円

●掲載ページ 広報おおたわら「お知らせ」の最下段

【2号広告(1号広告2枠分)】

●掲載枠 縦45mm×横180mm

●掲載料金 30,000円

●掲載ページ 広報おおたわら「お知らせ」の最下段

※実際の2号広告と同一のサイズです。

【1号・2号広告共通事項】

●発行回数 毎月1回発行

●発行部数 20,600部(令和7年5月号から)

●申込方法 所定の用紙に必要事項を記入の上、要領に定められた書類を添えて情報政策課まで直接申し込み

問情報政策課 本 6階

TEL 0 2 8 7 - 2 3 - 8 7 0 0





大田原図書館からの お知らせ



大田原図書館 ☎ 0287-23-4560 通年 9:00～19:00
黒羽図書館 ☎ 0287-59-0855 平日 9:30～18:30 (土・日・祝) 17:30 まで
湯津上図書館 ☎ 0287-98-7037 通年 9:00～17:00

絵本や紙しばいの読み聞かせ

名称	場所	日時
ピノキオ おはなし会	大田原図書館 おはなしコーナー	9月7日㊥、21日㊥、10月5日㊥ 14:00～
こどものつどい 出演：ガールスカウト		9月14日㊥ 14:00～ ※10月はお休みです。
にじいろ おはなし会	トコトコ大田原 3階つどいの広場	10月28日㊥ 10:45～ ※9月はお休みです。
おひさま ぼかぼかの会	しんとみ子育て 支援センター	9月12日㊤、10月10日㊤ 11:00～
コアラ おはなし会	黒羽図書館 2 階 視聴覚室	9月14日㊥、10月12日㊥ 11:00～

ヤクルト出前授業 ～親子で学ぼう！おなか元気教室!!～

参加者にはヤクルトのプレゼントがあります。乳製品などにアレルギーのある方は、申し込み時にお伝えください。

- 日時 9月23日(火) 10:30～11:30 ●場所 黒羽図書館2階 視聴覚室
- 対象者 小学生(親子で参加可) ●定員 40名程度 ●費用 無料
- 申込方法 8月2日(土) 10:00から、黒羽図書館へ直接または電話で申し込み

バリアフリー映画「重力ビエロ」上映会

- 日時 9月27日(土) 13:00～15:30 ●場所 トコトコ大田原3階 視聴覚室
- 対象者 どなたでも ●定員 20名 ●費用 無料
- 申込方法 9月6日(土) 9:00から、大田原図書館へ直接または電話で申し込み

図書館を使った調べる学習コンクール開催

- 作品募集期間 9月1日(日)～10月5日(日) ●問合せ 大田原図書館



* 今月のおすすめ図書 *

『うさこちゃんとたれみみくん』

ディック・ブルーナ/作絵

うさこちゃんと転校生の男の子、クラスの友達を通して個性を大切にすること、勇気を出して行動することを学べる絵本です。

『ジブリの食卓 天空の城ラピュタ』

スタジオジブリ/監修

ジブリ映画に登場した食べ物や、映画からヒントを得たレシピが掲載されています。目玉焼きパンや、飛行石の琥珀糖など、思わず作ってみたいくなります。

こんにちは。大田ワラオです。中秋の名月には、きれいな満月が見られるといいですね！



休館日のお知らせ

【大田原図書館・湯津上庁舎図書室】

9月1日(月)、16日(火)、19日(金)、10月6日(月)

【黒羽図書館】

9月8日(月)、19日(金)、22日(月)、10月14日(火)



那須野が原ハーモニーホールからのお知らせ



☎ 0287-24-0880

チケット発売情報

パイプオルガン&白鷗大学 ハンドベルクワイア・クリスマスコンサートVol.12

- 日時 12月14日(日) 14:00開演 ●会場 大ホール
- チケット▶全席自由 1,200円(友の会 1,100円)
- ▶4歳～中学生 500円
- ※4歳から入場できます。
- 曲名
- 【ハンドベル】ドヴォルジャーク(荒井弘高編):新世界より ほか
- 【パイプオルガン】モーツァルト:きらきら星変奏曲 K.265 ほか
- ※合同演奏もあります。
- 友の会優先電話予約 9月18日(土)から
- 一般発売 9月20日(日)から
- その他 13:35ごろから、「クリスマス・キャロリング～クリスマスを祝う子どもたちの歌声～」と題し、那須野が原青少年合唱団がご来場のみなさまをお迎えいたします。本公演前のお時間、子どもたちの歌声を大ホールでお楽しみください。
- ※お聴きいただくには、本公演のチケットが必要です。



各種募集情報

那須野が原ハーモニーホール演劇講座 受講生募集

- 募集対象 中学生以上(初心者も大歓迎)
- 練習日時 原則として月3回(火) 19:15～21:15
- 開講日 10月21日(火)
- 講師 劇団らくりん座
- 申込締切 10月7日(火)
- ※受講料などの詳細は、お問い合わせください。

第1回 公益財団法人公益推進協会賞 那須野が原声楽コンクール新人賞 参加者募集 (旧 日光国際音楽祭声楽コンクール)

- 審査部門 声楽(クラシックスタイルに限ります)
- 参加資格 本選当日に39歳までの男女
- 本選日程 令和8年1月17日(土)
- 申込方法 12月17日(土)までに那須野が原ハーモニーホール(☎)リンクの応募フォームに必要事項を入力し申し込み
- ※詳細は、お問い合わせください。



自然観察館だより

TEL 0287-28-3251



休館日：毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)
■開館時間…9:30～16:30(入館は16:00まで)

■善勝川周辺植物生き物調査開催

6月29日、講師に刑部 節 氏をお招きし、第5回自然観察会を開催しました。この日は善勝川周辺の植物や生き物の調査を行い、シダやキツリフネ、ホオノキなどの植物、カワトンボやヤゴなどの昆虫を発見することができました。普段は何気なく通り過ぎていた植物にも、それぞれに名前や特徴があり、自然の逞しさをあらためて感じた観察会でした。



■秋の善勝川周辺生き物調査 参加者募集

第7回自然観察会として、秋の善勝川周辺の生き物調査を開催します。春、夏と善勝川に生息する生物や周辺にある植物を調べてきた善勝川シリーズ第3弾です。

- 日時 10月5日⑩ 9:00～11:30 (小雨決行)
- 集合場所 水辺公園お花畑駐車場(若草2丁目)
- 定員 小学生以上10名(小学生は保護者同伴)
- 講師 刑部 節 氏(大田原理科クラブ事務局長)
- 持ち物 濡れてもよい服装(川に入る予定)、長靴、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、雨具(小雨の場合)
- 申込方法 9月30日④ 9:30～16:00までに、自然観察館に直接または電話で申し込み

■第2回ヘラクレス幼虫教室 参加者募集

難しい冬の幼虫の育て方について学んでみませんか。

- 日時 10月18日④ 10:30～11:45
- 場所 自然観察館前オープンスペース
- 対象者 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 10名(先着順)
- 持ち物 筆記用具
- 費用 1,800円(幼虫と飼育容器付)
- 講師 君島 章男 氏(那須塩原市動植物調査研究会長)
- 申込方法 9月27日④～10月5日⑩ 9:30～16:00に電話で申し込み

■チョウの成長

自然観察館では、今年もオオムラサキやアサギマダラなどが幼虫から蛹、そして成虫へと成長していく様子を観察することができました。成長の詳細は、[HP](#)をご覧ください。



オオムラサキ

■臨時および振替休館日のお知らせ

9月16日(火)～19日(金)、24日(水)(15日(月)(祝)、23日(火)(祝)は開館)

詳細は自然観察館[HP](#)をご覧ください

天文館だより

TEL 0287-28-3254



休館日：毎週月曜(祝日を除く)、祝日の翌日(日曜を除く)
■開館時間…13:30～21:00(入館は20:30まで)

★星空情報★

■夏に天の川がよく見えるのは…?

夏の三角からさそり座のほうに目を移していくと、うっすらと雲のような白い帯が横たわっているのが分かります。天の川です。天の川は1年中見えるのですが、よく見えるのは夏です。では、なぜ夏は天の川がよく見えるのでしょうか。

天の川は1,000億個以上の星々からなる星の大集団で、渦巻き状をしています。「銀河系」あるいは「天の川銀河」とも呼ばれ、私たちの太陽系もこの中に属しています。ちょうど星印あたりです。

夏、天の川がよく見えるのは銀河の中心方向を見ているためで、中心方向は星が密集しているので明るく見えるのです。



(NASA/JPL-Caltechより引用)

天の川を見るには、灯りのない暗い所で空を眺めてみてください。ぼんやりとした白い帯が見えたらそこは銀河系の中心方向です。今月は天文館で「天の川を見よう」というイベントを実施します。

★主なイベント(10月予定)★

①月のクレーターを見よう

- 日時 10月3日(金) 18:10～21:00、10月4日(土) 18:10～20:00
- 内容 月齢12頃の月をご覧ください。

※月撮影会は、10月4日(土) 20:10～21:00に実施します。

②中秋の名月を見よう(明日は中秋の名月)

- 日時 10月5日(日) 18:10～21:00
- 内容 中秋の名月前日の月の様子をご覧ください。

③子どものための秋の星座と土星観察会

- 日時 10月10日(金)～16日(水) 18:10～21:00
- 内容 アンドロメダ座やカシオペア座などの秋の星座や天体、そして土星も観望します。小学生を含む家族やグループが対象です。

④土星を見よう

- 日時 10月17日(金)～19日(日)、24日(金) 18:10～21:00
- 10月25日(土) 18:10～19:00
- 内容 毎年人気の高い土星を観望します。土星の環はどれくらい見えるのでしょうか？

※土星写真撮影会は10月25日(土) 19:10～21:00に実施します。

⑤街角観望会(太陽と月を見よう)

- 日時 10月26日(日) 13:30～16:00
- 場所 栃木県ながわ水遊園

※どなたでも参加できます。

詳細は天文館[HP](#)をご覧ください

🌸 報告者：青木 祐実(移住定住担当)

この度、7月から地域おこし協力隊に着任しました青木 祐実です。

普段は大田原市移住・定住交流サロンにて、移住を希望される方のご相談への対応や移住定住に関する情報提供を行っております。大学時代を大田原市で過ごし、その後も大田原市周辺へ就職し、休日には趣味であるカフェ巡りをしていたため、人との繋がりもできました。転職を機に都市部へ引っ越しましたが、大田原市の緑溢れる豊かな自然や人々の温かさの魅力を再認識したため、この度戻ってまいりました。

地域の方々との交流を深めつつ、都市部での生活経験があるからこそ感じる、大田原市の魅力をSNSなどを通して発信していきます。また、地方と都市部で

の生活環境の違いに配慮しながら、移住定住を希望される方へ、その人らしい生活が送れるようサポートしていきたいです。加えて、医療現場での経験を活かした「心と身体が健康な人を増やす活動」として、食を通じたマルシェへの出店、高齢者の居場所作り、ワークショップの開催を行いたいと考えております。どうぞ、よろしくお願いいたします。



なす風土記ものがたり vol.69

🔍 古墳の数はどのくらい？

今年も湯津上地区では県・市それぞれで古墳の発掘調査が行われます。栃木県・栃木県埋蔵文化財センターでは、下侍塚古墳の調査を5月から実施しており、大田原市で実施する上侍塚北古墳の発掘調査もいよいよ今月から始まります。

ところで、古墳は全国でどのくらいあるかご存知でしょうか。文化庁が令和3(2021)年に行った集計では、約13万8千基の古墳があるそうです。コンビニの店舗数(約5万5千軒、日本フランチャイズチェーン協会、2025年5月度)の約2.5倍、神社と寺院の合計(約15万7千か所)の約9割です。古墳の数はあくまで現在分かっている数であり、発掘調査で新たに発見されることもよくあることを考えると、寺社の数にも決して引けを取りません。

死後の安寧を祈る古墳にふさわしい数といえるのかもしれません。

本市でも約80基(古墳13基+古墳群15か所)の古墳が遺跡台帳に登録されています。そんな数ある古墳の中でも最も古い時期の古墳である、上侍塚北古墳の調査を今月から再開します。今年の成果もお楽しみに！



発掘調査中の下侍塚古墳

知って得するくらし情報 vol.46

🌿 動物対策ネットを正しく使いましょう

ごみステーションで使われている動物対策ネットは、正しく使わないと効果が減ってしまいます。正しく使用し、カラスや猫などに荒らされる被害を防ぎましょう。

●使用する際のポイント

- ▶ ネットに余裕を持たせ、ごみ全体を包み込むようにしてかける。
- ▶ ネットの端には重しを載せ、めくられない、隙間をつくらないようにする。

※通行の際など危険が無いように注意してください。

●ネットの貸与について

生活環境課の窓口にて、ごみステーションに設置する動物対策ネットを貸与しています。ネットが傷んだり、破れたりした場合には、生活環境課にご相談ください。

●決められたルールに基づいて、ごみを出しましょう

収集日の前日や夜間にごみを出すと、長時間ごみが置かれることになり、カラスや猫などにエサを探す時間を与えることになります。ごみは必ず収集日の朝、午前8時30分までに出してください。

●エサとなる生ごみを減らしましょう

生ごみが多いごみステーションはカラスが覚えて、何度も荒らされてしまいます。食品を買いすぎない、使い切る、食べきることを心がけ、食品ロスを減らしましょう。





平成26年1月、栃木県（大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町）・福島県（棚倉町・矢祭町・塙町）・茨城県（大子町）の2市6町による『八溝山周辺地域定住自立圏』が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。



特別書庫

イベントや講座などで特別書庫のご利用を希望する方は、カウンターで利用予約をお願いします。



開架書庫

学習やPCを用いた作業等、ご自由に使用いただけます。一部充電コンセントや、館内にWi-Fiもあります。



ファミリースペース

乳幼児をお連れのご家族やお子様を優先に、ご自由にお使いいただけます。

矢祭もったいない図書館

矢祭もったいない図書館は、多くの地域住民や善意の寄贈者のご支援によって支えられており、その蔵書数は約48万冊を超えています。この図書館は、皆さま一人ひとりが求める一冊に出会える場所として、豊富な資料と多彩なスペースを備えております。

どなたでもご利用いただけますので、ぜひご来館ください。

【アクセス】

〒963-5118

福島県東白川郡矢祭町大字東館字石田25

電車でお越しの方 ▶ JR水郡線東館駅より徒歩3分

バスでお越しの方 ▶ 福島交通「東館駅」停留所より徒歩3分

お車でお越しの方 ▶ JR水郡線東館駅前無料駐車場をご利用ください

【問い合わせ】

矢祭もったいない図書館 ☎ 0247-46-4646

※詳しくは矢祭もったいない図書館ホームページをご確認ください。



7/13

気をつけていってらっしゃい！

大田原市高校生交流事業壮行会



ニュー・セントアンドリュースゴルフクラブ・ジャパン (NSAJ) にて大田原市高校生交流事業壮行会を実施しました。

この事業は、市内にある NSAJ の縁により本市とスコットランドのセントアンドリュースとの国際交流が始まり、今年度は7月23日から8月5日までの間、大田原市の高校生4名をセントアンドリュースへ派遣しました。

派遣生4名は意気込みを語り、NSAJ より記念品として贈られたポロシャツを着用して盛大に送り出されました。

7/19

いつまでも美と健康を

サマービューティーヘルスセミナー開催



市内に工場を有する資生堂ジャパン株式会社など企業の協力のもと、美と健康をテーマにセミナーを開催し、202名の方が参加しました。

化粧をすることは、年齢を重ねても自尊心や幸福感を高めることによる感情活性化の効果があると言われており、参加者は美容の専門家のアドバイスを受けながら笑顔で体験していました。

また、スターバックスコーヒー大田原美原店とカゴメ株式会社にもご出展いただき、参加者はコーヒーの香りを楽しんだり、野菜摂取量測定したりするなど、さまざまな体験をしました。

7/19

那須野が原の作家たちは今

第30回 原野展



那須野が原ハーモニーホールで「原野展」が開催されました。那須野が原地域に縁のある芸術家たちの作品を集めたこの美術展で、工芸、日本画、洋画、版画、彫刻、書の6部門37名60点の作品が展示されました。

作家たちが日替わりで来場し、作品の説明をする「アートガイド」や、7月26日には鈴木 葉子 氏を講師にお招きしての「アート体験教室『伝統工芸の紅型を染める』」も開催され、事前に申し込みのあった10名の方々が沖縄伝統工芸である紅型染めに挑戦しました。

7/19

楽しく環境学習

令和7年度大田原市環境フォーラム



こどもエコクラブ(ガールスカウト栃木県第23団)による環境学習発表と、eco 実験パフォーマーらんま先生による講演が行われました。

こどもエコクラブは、クイズを交えながら、フードロスをなくすための身近な取り組みなどについて、わかりやすく説明してくれました。

らんま先生の講演では、ジャグリングやギネス世界記録に認定された空気砲の実験などを通じて、楽しみながら環境について学ぶことができました。講演後は空気砲の体験会が行われ、こどもたちは大興奮でした。

7/17

7/23

7/24

高校生の声を市政に

市内高等学校 3 校の生徒との議会報告会開催

黒羽高校



大田原高校



大田原女子高校



7月17日、23日および24日に大田原市議会による議会報告会が開催されました。

今年の議会報告会は、昨年に引き続き市内3校（黒羽高校、大田原高校、大田原女子高校）の高校生を対象に開催され、各常任委員長による市議会の概要説明ののち、採決の模擬体験や市議と高校生との意見交換会が行われました。

参加した43人の生徒からは、公共交通機関や通学路、観光PRなどについて高校生ならではの視点からさまざまな意見が出されました。

7/21

手に汗握る静かな熱戦に

将棋を楽しもうおおたわら



市内将棋ファンを対象としたイベント「将棋を楽しもうおおたわら」が7月21日に開催されました。今回で第3回となる「大田原将棋名人杯」では、幅広い年代の将棋ファンたちが棋力を競いました。上級者向けの与一リーグでは、大牟禮 結人 さんが2度目の優勝を果たし、大田原将棋名人のタイトルに認定されました。

午後には、栃木県にゆかりのある棋士の松本 佳介 7段をはじめとする計6名のプロ棋士の方々に指導対局を実施いただき、棋力の向上を目指して将棋を指しました。

7/30

地域全体で災害に備える

みんなにやさしい防災講座



7月30日「みんなにやさしい防災講座」を開催し、小学生から70代までの23名が参加しました。

講座では、東日本大震災や令和元年台風19号の災害における被害状況について写真や映像で振り返った後、県内外の避難所の様子を確認しながら、実際に災害が発生した際の避難所設営の方法や配慮について学びました。

参加者からは、「実際に段ボールベッド、簡易トイレを見て触れられてよかった」、「避難所設営のシュミレーションが必要だと感じた」などの声が寄せられ、貴重な学びの場となりました。

7/31

井原市の皆さん、ようこそ大田原市へ！ 小学生交流事業



今年度の小学生交流事業は、7月31日から8月2日まで、友好親善都市である岡山県井原市から児童17名を迎え、本市の小学生17名と交流・交歓を行いました。

初日から打ち解けた両市の児童は、那須与一伝承館やなす風土記の丘湯津上資料館を一緒に見学したり、日光東照宮や華厳の滝で記念撮影をしたりする中で、さらに友情を深めました。

児童たちにとって、地元の魅力を再発見し、両市の関係や文化の違いについて理解を深める、充実した3日間となりました。

8/4

ご支援ありがとうございました 花火大会への寄付



大田原市区長連絡協議会では、市内各地で開催される花火大会を支援するため、市民の皆さまに善意の寄付を呼びかけました。

皆さまからお寄せいただいた寄付金は、大田原市区長連絡協議会から「佐久山納涼花火大会」、「くろばね夏まつり市民花火大会」の各実行委員会に渡されました。皆さまからのご支援ありがとうございました。

「明治のナイチンゲール」大関和をたどる

関黒羽芭蕉の館 TEL 0287-54-4151

第3回 企画展「明治のナイチンゲール大関和のふるさと黒羽と医療」開催

本市出身の大関和(1858-1932)をモチーフにしたNHK連続テレビ小説「風、薫る」が令和8年(2026)春から放送されるのに先立ち、黒羽芭蕉の館では、企画展「明治のナイチンゲール大関和のふるさと黒羽と医療」を開催します。会期は、令和7年10月8日④～令和8年3月1日⑨を予定しています。

企画展は、①大関和の生涯と功績、②大関和のふるさと黒羽の景観と文化、③大関和が子供の頃の黒羽、④江戸時代後期黒羽の医療という4つのコーナーで構成し、約80点の資料を展示する予定です。

①では、大関和の略年表や生涯・功績を示すパネル、和の肖像写真などを展示する予定です。

②の前半では、江戸時代後期に黒羽藩の絵師 小泉斐が描いた「黒羽周辺景観図」をはじめとした真景図の数々や黒羽城郭内の絵図、「船橋を隔て黒羽田町の図」、「黒羽河岸近傍見取図」(パネル)、大関和生誕地のあたりの写真パネルなどを展示予定です。後半では、江戸時代の黒羽文化を象徴する黒羽藩11代藩主大関増業(1782-1845)に関する諸資料を紹介し、増業が教育振興のため、文化10年(1813)5月に「素読所」の設置を命じたことを示す記録や、『創垂可継』(全71巻)・『止戈枢要』(全353巻)・『乗化亭奇方』(全70巻)といった増業の主要編著書を展示予定です。

③では、和が子供の頃の黒羽藩15代藩主 大関増裕に關わる資料の数々、具体的には官位への叙任を示す文書や天狗党への対応を示す文書、増裕が撮影した写真、増裕の指導により増強された黒羽藩の軍事力を示す記録などを展示する予定です。

④では、小泉斐が中国の医薬神「神農」を描いた絵画作品や、幕末維新期の黒羽(大関家や黒羽藩校)に存在していた西洋医学書の数々、江戸時代後期黒羽の医師に関する資料などを展示する予定となっています。

展示をご覧いただき、日本看護界の先駆者大関和が生まれ育った黒羽の景観や文化的風土、江戸時代後期～幕末維新期の黒羽および医療の一端についてご理解いただければ幸いです。



小泉斐筆「神農図」
(黒羽芭蕉の館蔵)

9月 生活カレンダー

医：休日当番医
相：各種相談
健：各種健康相談
納：各種納期限
▲：くらし情報館開館日
図：図書館休館日
掃：ごみ・清掃

日	月	火	水	木	金	土
8/31 医 江部医院 TEL 0287-54-0013	9/1 納 市県民税(2期) 納 国民健康保険税(2期) 納 後期高齢者医療保険料(2期) 納 介護保険料(2期) 図 大田原・湯津上	2 ▲ ぐらし情報館	3 相 行政(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	4 相 もの忘れ相談	5 相 心配ごと(大田原)	6 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援
7 医 木戸内科クリニック TEL 0287-20-3200	8 図 黒羽 ▲ ぐらし情報館	9 相 行政・人権(黒羽) 健 心の健康相談室	10 相 いのちの電話	11 相 法律(広域) ▲ ぐらし情報館	12 相 心配ごと(大田原)	13 相 栃木県司法書士会
14 医 鎌田浅香医院 TEL 0287-22-2703	15 ◆敬老の日 医 齊藤内科医院 TEL 0287-22-6115	16 図 大田原・湯津上	17 相 教育支援相談 ▲ ぐらし情報館	18 相 心配ごと(黒羽)	19 相 心配ごと(大田原) 図 大田原・湯津上 黒羽	20 健 がん相談支援
21 ▲ ぐらし情報館 医 だいなリハビリクリニック TEL 0287-20-3102	22 相 行政・人権(大田原) 図 黒羽	23 ◆秋分の日 医 小林内科外科医院 TEL 0287-23-8870	24 相 不動産 相 ひきこもり出張相談会 健 おたっしゃクラブ 健 心の健康相談室	25 相 法律(市民) 健 精神保健福祉クリニック	26 相 心配ごと(大田原)	27 相 栃木県司法書士会 ▲ ぐらし情報館
28 医 車田医院 TEL 0287-54-0062	29	30 相 教育支援相談 健 健康相談会 納 固定資産税 都市計画税(3期) 納 国民健康保険税(3期) 納 後期高齢者医療保険料(3期) 納 介護保険料(3期)	10/1 相 行政・人権(湯津上) 相 心配ごと(湯津上) 健 乳幼児健康相談	2 相 もの忘れ相談 ▲ ぐらし情報館	3 相 心配ごと(大田原)	4 相 栃木県司法書士会 健 がんのつどい 健 がん相談支援
5 医 なすのがはらクリニック TEL 0287-28-1151	6 図 大田原・湯津上	7 健 心の健康相談室 ▲ ぐらし情報館	8	9 相 法律(広域)	10 相 心配ごと(大田原) 相 いのちの電話	11 相 栃木県司法書士会 ▲ ぐらし情報館

もしもし市長さん

市長が市民の皆さまからの
ご意見、ご要望を電話でお聴
きします。指定日時以外や携
帯電話からのお電話は、随時、
情報政策課で伺います。

※指定時間外・携帯電話の方
問 情報政策課 本 6階 TEL 0287-23-8700

日
時

10月14日(火) 9:30～10:30
TEL 0120-188911

市内からの電話に限定している
ため、【固定電話専用】となります。

大田原市へのお問い合わせ

市HPの専用フォームから、いつ
でも市にお問い合わせができます。
詳しくは市HP「市役所へのご意見・
お問い合わせ」をご覧ください。

市HP



★パソコンの方は市HPトップ
ページ右上のバナーをクリッ
クしてください。

市へのご意見
お問い合わせ



休日当番医 【診療時間】 9:00～17:00

事前に当番医療機関に電話してから受診してください。
また、やむを得ず変更になる場合があります。

月	日	当番医名	所在地	電話
9月	7日(日)	木戸内科クリニック	美原2-2831-153	☎ 20-3200
	14日(日)	鎌田浅香医院	浅香3-3-9	☎ 22-2703
	15日(月)	齊藤内科医院	新富町3-4-18	☎ 22-6115
	21日(日)	だいなりハビリクリニック	紫塚3-2633-12	☎ 20-3102

月	日	当番医名	所在地	電話
9月	23日(火)	小林内科外科医院	富士見1-1606-265	☎ 23-8870
	28日(日)	車田医院	大豆田457-24	☎ 54-0062
10月	5日(日)	なすのがはらクリニック	滝沢304-1	☎ 28-1151
	12日(日)	橋本内科クリニック	元町1-2-14	☎ 22-2220

夜間診療【診療時間】 毎日 19:00～21:30

那須地区夜間急患診療所
(中田原1081-4／那須赤十字病院 1 階)

☎ 0 2 8 7 - 4 7 - 5 6 6 3

●診療科目…内科・小児科

※那須赤十字病院と併設ですが、別の医療機関になります。

とちまる救急安心電話相談（実施主体：栃木県）

子どもの救急電話相談(おおむね15歳未満)

☎ # 8000 または ☎ 028-623-3511

大人の救急電話相談(おおむね15歳以上)

☎ # 7119 または ☎ 028-623-3344

【相談時間】 平日16:00～翌日10:00 および(土)(日)(祝) 24時間

各種相談

★…祝日・年末年始を除く。

相談		日時		場所	問い合わせ
総合行政相談	大田原地区	9月22日(月)	10:00～12:00	生涯学習センター	市情報政策課 本 6 階 ☎ 2 3 - 8 7 0 0
	湯津上地区	9月3日(水) 10月1日(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	9月9日(火)	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
相人談権	大田原地区	9月22日(月)	10:00～12:00	生涯学習センター	市政策推進課 本 6 階 ☎ 2 3 - 8 7 1 5
	湯津上地区	10月1日(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	
	黒羽地区	9月9日(火)	10:30～12:00	黒羽・川西地区公民館	
心配ごと相談	大田原地区	★毎週(金)	9:00～12:00	市役所 A 別館	市社会福祉協議会 ☎ 2 3 - 1 1 3 0
	湯津上地区	★毎月第1(水)	13:00～15:00	佐良土多目的交流センター	// 湯津上支所 ☎ 9 8 - 3 7 1 5
	黒羽地区	★毎月第3(水)	10:00～12:00	社会福祉協議会黒羽支所	// 黒羽支所 ☎ 5 4 - 1 8 4 9
広域無料法律相談(要予約)		9月11日(水) (予約受付:9月4日(水)～10日(水))	13:30～16:30	トコトコ大田原 3 階 市民交流センター	市総務課 本 6 階 ☎ 2 3 - 1 1 1 1 ※申込多数につき、お一人様年度内 1 回限りとなります。
市民無料法律相談(要予約)		9月25日(水) (予約受付:9月18日(水)～24日(水))	13:30～16:00		
公正証書無料相談(要予約)		★(月)～(金)	9:00～12:00 13:00～17:00	大田原公証役場	大田原公証役場 ☎ 2 3 - 0 6 6 6
不動産無料相談会(要予約)		9月24日(水)	13:30～15:30	不動産会館県北支部 (黒磯文化会館前)	(公社)宅建協会県北支部 ☎ 0 2 8 7 - 6 2 - 6 6 7 7
栃木県司法書士会無料相談 (要予約) ①不動産登記・商業登記・成年 後見などに関する相談 ②③相続・遺言に関する相談	①面談	★第1(土)	10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	西那須野公民館 (那須塩原市太夫塚)	総合相談センター(栃木県司法書士会) ☎ 0 2 8 - 6 1 4 - 1 1 2 2
	②電話	★第2・4(土)	10:00～15:00 (予約受付:平日9:00～17:00)	—	相続登記相談センター(栃木県司法書士会) ☎ 0 2 8 - 6 1 4 - 1 1 2 2
	③面談	予約時に各司法書士と調整 ※要無料クーポン		無料クーポン、相続登記相談センター登録司法書士につい ては、右の二次元コードからHPをご覧ください。	
自殺予防いのちの電話 フリーダイヤル		毎月10日 8:00～11日 8:00(24時間) 毎日16:00～21:00(5時間)		—	フリーダイヤル ☎ 0 1 2 0 - 7 8 3 - 5 5 6
生活困窮者の相談支援		★(月)～(金)	8:30～17:15	市役所 A 別館	市社会福祉協議会 ☎ 2 3 - 1 1 3 0
ひきこもり出張相談会		9月24日(水) (予約受付:9月11日(水)～)	10:00～16:15 (1日3組)		
DV(配偶者等暴力)・離婚に 関する相談窓口(要予約)		★(月)～(金)	9:00～16:00	市こども支援課	市こども支援課 本 3 階 ☎ 2 3 - 8 7 9 2
不登校・いじめなどに関する 相談窓口(電話相談可)		★(月)～(金)	8:30～17:15	市教育支援センター	市教育支援センター(大志館すばる内) ☎ 2 2 - 5 8 8 4
教育支援相談会(要予約) ※小中学校への就学相談です		9月17日(水) 9月30日(火)	9:00～12:00 13:00～17:00	市役所本庁舎 4 階	市学校教育課 本 4 階 ☎ 2 3 - 3 1 2 5

※大田原市の市外局番は「0 2 8 7」です。携帯電話からかける際はご注意ください。

子育て支援情報

※子育て支援センター・つどいの広場・子育てサロンは、事前予約制(定員あり)となります。休館日が変更になることもありますので、最新情報はHPなどを確認するか直接お問い合わせください。

子育て支援センター	しんとみ	ゆづかみ	すくすくきつず(くろばね)	ひかり
場所	しんとみ保育園	ゆづかみ保育園	くろばね保育園	ひかり幼稚園
電話	☎22-5577	☎98-3881	☎59-1077	☎23-5533
開設日時	月～金 9:00～11:30 13:00～16:00	月～金 9:00～11:30 13:00～15:30	月～金 9:30～12:00 13:30～16:00	月～金 9:00～12:00 13:00～15:00
休館日	9/8月	9/9火, 9/26金	9/26金	9/26金

つどいの広場	さくやま	トコトコ	子育てサロン	のぎき
場所	旧さくやま保育園	子ども未来館	場所	うすばアットホーム
開設日時	月・水・金 9:00～14:00	月～金 9:00～11:45/12:45～15:00	開設日時	水9:00～12:00
休館日	9/8月	9/1月, 9/8月	休館日	—

病児・病後児保育	病後児のみ ※要登録	病児・病後児 ※要登録
施設/電話	保育園ベビーエンゼル ☎22-8834	国際医療福祉大学 金丸こども園 ☎48-6610
利用時間/料金(1日)	月～金 8:00～18:00 ▶病児 2,000円 ▶病後児 500円	

■ファミリーサポートセンター (保育課内)
☎0287-23-8739
子育ての手助けをしたい・してほしい方が会員となり、地域で子育てを支え合う組織です。

■一時保育センター (子ども未来館内)
☎0287-22-2813
▶開設日時：9:00～17:00 (休館日を除く)
▶対象：4か月～就学前の健康な乳幼児(市外の方を含む)
▶料金：1時間 300円(市外の方は500円)
※1回4時間、月5回まで。事前申込が必要。(一定要件あり)

保健に関する教室・相談

★…祝日・年末年始を除く。

教室・相談	日時		場所	内容	備考	問い合わせ
乳幼児健康相談	9月3日水 10月1日水	9:30～11:15	大田原市福祉センター	計測や育児相談など	母子健康手帳持参	こども支援課 ☎3階 ☎23-8634
6～7か月の赤ちゃん教室	10月14日火	9:40～11:30 (受付9:20～)	トコトコ大田原	計測、赤ちゃんの育ち、離乳食の進め方	要予約	
おたっしやクラブ	9月24日水	9:30～11:30	本庁舎1階 市民協働ホール	高齢者向けの運動や講話	要予約	高齢者幸福課 ☎3階 ☎23-8917
もの忘れ相談	9月4日木 10月2日木	10:00～12:00	本庁舎3階相談室5	もの忘れなどの相談	要予約	高齢者幸福課 ☎3階 ☎23-8757
健康相談会	9月30日火	9:00～11:00	本庁舎1階	健康相談や健康チェックなど	予約不要	健康政策課 ☎3階 ☎23-7601
心の健康相談室	9月9日火 9月24日水	13:30～16:30	本庁舎3階 303会議室	カウンセリング	3日前までに要予約	健康政策課 ☎3階 ☎23-8704
精神保健福祉クリニック	9月25日木	13:30～15:30	県北健康福祉センター	精神科医師への相談	要予約	県北健康福祉センター ☎22-2259
がんのつどい	9月6日土	10:00～11:00	那須赤十字病院 多目的ホール	フリートーク	要予約	那須赤十字病院 ☎23-1122
	10月4日土			薬について(薬剤師)		
がん相談支援	★月～金	8:30～16:51	那須赤十字病院 相談室3	がんに関する相談	要予約	那須赤十字病院 がん相談支援センター ☎080-7576-2655
	★第1・3土	8:30～12:30				

集団健康診査 予約状況 (8月13日現在)	日にち	場所	予約者数(定員)	日にち	場所	予約者数(定員)
	✳9月1日月	大田原東地区公民館	178(330)	9月28日日	須賀川小学校	50(250)
	9月7日日	湯津上庁舎	112(220)	✳10月1日水	大田原東地区公民館	217(330)
	9月17日水	黒羽庁舎	88(300)	10月2日木	大田原東地区公民館	167(300)
	9月20日土	生涯学習センター	225(300)	10月4日土	奥沢小学校	39(250)
	9月27日土	薄葉小学校	105(250)	10月7日火	野崎研修センター	104(300)

●受付時間…午前中
※混雑を避けるため受付時間は割振りさせていただきます。
●市民健康診査および国民健康保険の人間ドック・脳ドックで受診した項目は、年度内に重複して受診することはできません。
●申し込みはインターネット・電話・FAX・郵便などで随時受け付けています。

●70歳未満の方のがん検診などについては、費用の一部自己負担があります。
※日にちの✳マークは女性のみが予約できる日です。
問申健康政策課 ☎3階 ☎0287-23-7601

大田原市の人口

令和7年8月1日現在
【人口・世帯数(前月比)】
■人口 68,843 人(-24)
男 33,843 人(-11)
女 35,000 人(-13)
■世帯数 30,768 世帯(+22)
「毎月人口調査」を基に
掲載しています。

各種二次元コード



市ホームページ



市X(旧Twitter)



市YouTube



市Facebook



よいちメール

道路や公共施設・上下水道などの不良箇所を見つけたときは、「インフラ不良箇所通報メール」からお知らせください。



インフラ不良箇所
通報メール



土日祝日・夜間の 水道管漏水の連絡先

関大田原管工事工業協同組合

TEL 090-7234-4462

※本管漏水工事のための待機業者であるため、宅地内漏水は対応できない場合があります。



くらし 情報館

関くらし情報館(大田原市くらしの会：中央 1-2-14) TEL 0287-22-3903

開館時間：10:00～15:00 開館日：9/2(火)、9/8(月)、9/11(木)、9/17(水)、9/21(日)、9/27(土)、10/2(木)、10/7(火)、10/11(土)

※対象は市内在住の個人としますので事業者や法人の利用は固くお断りします。

ゆずりたい	ゆずってほしい
●お子さん向け チャイルドシート・学習机(椅子付き) ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 座卓(120cm×88cm、150cm×90cm)・2段ベッド(木製)・シングルベッド・パソコンデスク・鏡台・タンス(和・洋)・タンス(38cm×75cm、105cm×185cm)・本棚(30cm×86cm)・3段ボックス・額縁(大・中・小・17枚)・照明器具(4点)・ハロゲンヒーター・こたつ(一人用)・エレクトーン・アップライトピアノ・電子ピアノ ●制服・体育着など 金田北中学校(男子制服・180cm) ●その他 スキーウェア上下(男・女)・防災頭巾・5月人形セット(兜・弓矢・ケース入り)・鎧・兜(ケース入り)・ひな人形7段飾り・ひな人形(ケース入り)・囲碁セット・ベンチコート(160cm)	●お子さん向け チャイルドシート・学習机(椅子付き・5人分) ●家具・インテリア・家電製品・楽器など 家具調こたつ(120cm×90cm)・こたつ(一人用)・電動ベッド・ベッド(白)・本棚(90cm×180cm)・掃除機・電動ミシン(ポータブル)・扇風機・ステレオ・電子ピアノ ●制服・体育着など 若草中学校(女子制服・160cm)・若草中学校バレエ部(ウインドブレーカー・シューズ) ●その他 車イス・マウンテンバイク・自転車(ママチャリ)・大人用自転車・電動自転車・農業用パイプハウス・スキー板とブーツ(25cm)・スキー用具一式・かなめ焼き・墨すり機・杵・猫トイレ・ガソリン携行缶 (登録状況：7月20日現在)



消費生活センターからのお知らせ

■布団の訪問販売にご注意！

「布団の掃除を無料でやります」と訪問してきた事業者にてこの布団は汚れているので新しい布団に変えたほうが健康にいい」と勧められ、安易に高額な布団を購入してしまったというような相談が寄せられています。

●このようなトラブルを避けるために以下の点に注意しましょう。

- ▶玄関を開ける前に訪問者や用件を必ず確認する。
- ▶安易に事業者を敷地内や家の中に入れない。

関大田原市消費生活センター A別館 2階

TEL 0287-23-6236

平日 9:00～12:00、13:00～16:00

消費者ホットライン TEL 188

▶あいまいな返事をせず、きっぱり「契約しません」と断る。

▶すぐに契約しないで、家族や友人に相談する。

万が一、契約してしまった場合でも電話勧誘販売や訪問販売などで契約した場合は、契約書を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフができます。

一人で悩まずに消費生活センターにご相談ください。



粗大ごみの処分方法について

大型の家電製品や家具など、指定ごみ袋に入らない大きさのごみは粗大ごみとなり、ごみステーションに出すことができません。粗大ごみは、以下の方法で処分してください。

●粗大ごみの処分方法

- 1 広域クリーンセンター大田原へ直接搬入する。
- 2 大田原市一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼する。
- 3 大田原市一般廃棄物処分許可業者：リバー株式会社 (TEL 0287-29-2777) に直接搬入(家電のみ)する。
- 4 市で実施している粗大ごみの戸別収集(事前予約制、有料)を利用する。



おたわら
クリーンナビHP

関生活環境課 本 2階

TEL 0287-23-8706

【注意点】

▶「テレビ」、「エアコン」、「冷蔵庫・冷凍庫」、「洗濯機・衣類乾燥機」の家電4品目を処分する場合には、郵便局で購入する「家電リサイクル券」が必要になります。小型のテレビや冷蔵庫・冷凍庫など、指定ごみ袋に入る大きさであっても、ごみステーションに出すことはできません。

▶冷媒使用製品や自動車用品など、広域クリーンセンター大田原では処分のできないものがあります。ごみの分別については、「家庭ごみの出し方ガイド」や「ごみ分別収集カレンダー」、「おたわらクリーンナビ」をご覧ください。

※大田原市の市外局番は「0287」です。携帯電話からかける際はご注意ください。