

1月号
(12月20日発行)
January 2026
No.441

広報

なすしおばら



もくじ

那須塩原市からのお知らせ	4
なすしおばら KIDS	7
健康だより	8
お知らせ掲示板	9
文化コーナー	14

塩原渓谷を歩くトテ馬車
～令和8年 午年～



令和8年 新年の御挨拶

能な環境都市の実現を目指してまいります。

教育の分野では、不登校の生徒を支援する「学びの多様化学校」を本年4月に開設いたします。誰もが安心して学べる環境を提供することで、子どもたちの未来への希望を育んでまいります。さらに、台湾のアメリカンスクールとの提携による夏季短期留学支援事業も開始し、子どもたちに多様な学びの機会を提供いたします。これらの取り組みが、子どもたちの可能性を広げる学びの機会となることを期待しています。

子育ての分野では昨年、「第6回日本子育て支援大賞」を自治体として県内で初めて受賞するという栄誉にあずかりました。市独自の「子育て応援券」など、柔軟で実効性の高い子育て支援事業が多様な子育てニーズに応える魅力的な取組として高く評価いただいたものです。本市は7年連続で転入超過となつておりますが、子育てのしやすさも選ばれる理由の一つであると考えます。今後も、子育てをしている皆様に寄り添い、切れ目のない支

援を続けてまいります。

国際交流においては、オーストリア共和国リンツ市との姉妹都市提携締結10周年を迎えます。昨年は、長年続けてきた本市中学生とオーストリア生徒の相互交流で20周年という節目を迎えたことに加え、両市の生徒による「万博合唱交流プログラム」姉妹都市学生合唱団の取り組みが紹介を一層深めました。本年は、姉妹都市となつて10周年の節目を機に、さらに交流を深めてまいります。

市誕生20周年という大きな節目を越えて、次の10年へ。本年も地域の皆様の多様な「好き」が交差し、調和を生み出す市政を推進し、那須塩原の未来を築いてまいります。

皆様にとって実り多き一年となりますよう、心から祈念申し上げ、新年の挨拶といたします。

謹んで新年の御挨拶を申し上げます。

昨年、那須塩原市は市誕生20周年を迎えた。これは、本市に関わる多様な方々との対話を重ねる中で見出された「那須塩原らしさ」——それが「好き」を尊重し、一人ひとりが自分らしく暮らせる場所であること——を表現したものでした。昨年は、このパー・パスを市民の皆様と共有するため、様々な取り組みを進めてまいりました。

本年も、このパー・パスを市民の皆様はもとより、本市に関わる全ての皆様と共に、引き続き「選ばれるまち」「持続可能なまち」であるために、力強く市政を推進してまいる所存です。

特に、那須塩原駅周辺のまちづくりを強く進めています。

昨年、那須塩原駅周辺まちづくり協議体がこれまでの議論をもとに、栃木県北の玄関口として目指すべきまちの姿と、その実現に向けた提言としてまとめた「協議体レポート」を公表しました。現

在、この「協議体レポート」を官民双方の指針として、ながら「まちづくり基本計画」の策定を進めています。今後は策定した計画に基づき、那須地域の魅力を体现する、ウォーカブルで魅力的な、多くの人々でにぎわうエリアの創出を目指してまちづくりを進めてまいります。

また、持続可能なまちであるために、環境施策への取り組みも欠かせません。

環境に関する課題は、地球規模の気候変動から、身近な獣害やごみの不法投棄といったローカルな問題まで、その領域は多岐にわたつており、これらの課題を解決するためには、行政、企業、団体、個人の連携が欠かせません。

昨年、本市では、こうした多様な主体が相互に連携する枠組みとして、「ネイチャーポジティブ那須野が原アライアンス」を新たに設立いたしました。このアライアンスを通じて、新たな取組を生み出すとともに、参加する企業・団体の価値向上により、環境課題の解決などにつなげ、持続可能



那須塩原市長
渡辺 美知太郎

年末年始は、休業や営業時間が変更になる施設があるので注意してください。
※休業期間が記載されている施設や事業所などは、休業期間中、連絡が取れません。

休日当番医。 歯科休日当番医

当番日	当番医名(内科・小児科)	☎(0287)
12/28(日)	塩田医院(那須町寺子丙)	(72)1860
高校生以上の人		
12/29(月)	みどりクリニック(一区町)	(37)8231
12/30(火)	那須高原クリニック(唐杉)	(67)2701
12/31(水) ～ 1/3(土)	菅間記念病院(大黒町) <small>かんま</small>	(62)0733
1/4(日)	みずぬまクリニック (東三島2丁目)	(39)1581
中学生以下の人		
12/29(月) ～ 1/4(日)	那須地区夜間急患診療所 (大田原市中田原)	(47)5663

※診察時間は各医療機関に問い合わせてください。

当番日	当番医名(歯科)	☎(0287)
12/29(月)	松本歯科・矯正歯科(鍋掛)	(63)5919
12/30(火)	菅間記念病院(歯科)(大黒町)	(62)0733
12/31(水)	さとみ歯科クリニック (阿波町)	(64)3200
1/1(祝木)	(歯科休日当番医はなし)	
1/2(金)	室賀歯科医院(豊浦)	(63)8851
1/3(土)	NASU DENTAL CLINIC (北弥六)	(74)6907
1/4(日)	大野歯科クリニック(東原)	(60)5181

歯科休日当番医診察時間…午前9時～正午
※事前に医療機関に電話をしてから受診しましょう。

ごみの収集・受け入れ

ごみ収集、那須塩原クリーンセンター受け入れ
休業期間…1/1(祝木)～1/4(日)

※年末のごみの受け入れは非常に混雑し、通常より待ち時間が長くなります。持ち込みは計画的に済ませるようにしてください。

※受け入れ時間は月～土曜の午前9時～正午、午後1時～5時です。

【本】サーキュラーエコノミー課 ☎0287(62)7301

夜間診療 (那須地区夜間急患診療所)

大田原市中田原1081-4 (那須赤十字病院本館1階)
※那須赤十字病院とは別の医療機関です。
受付時間…午後6時30分～9時
診療時間…午後7時～9時30分
診察科目…内科、小児科
☎0287(47)5663
※年末年始の混雑緩和のため12月29日(月)～1月4日(日)の期間のみ、日中も開院します(小児科のみ)。
受付時間：午前9時30分～午後0時30分、
午後2時～4時30分
診療時間：午前10時～午後1時、午後2時～5時

水道(年末年始の水道漏水)

施設名	休業期間	☎0287
鳥野目浄水場	なし	(62)0229
千本松浄水場		(36)3145

火葬場

施設名	休業期間
那須聖苑	1/1(祝木)～1/2(金)
大田原市火葬場	

し尿処理

くみ取り業者名	休業期間	☎0287
協業組合環境整備公社 (本社)		(23)3231
(那須営業所)	12/27(土) ～1/4(日)	(74)0516
(有)高安産業		(22)3378
(有)ポート・ワン		(62)1455
(有)新井衛生社		(62)1753
宇都宮文化センター(株)		(32)4570

【本】那須地区広域行政事務組合
☎0287(65)3611

年末年始 休業等一覧

スポーツ施設

施設名	休業期間
石川スポーツグラウンド くろいそ	
那珂川河畔運動公園	12/29(月)～1/3(土)
フードリエ サッカーフィールド青木	
三和住宅にしなすの スポーツプラザ	
三島体育センター	
MIYAZAWA関谷南パーク	
塩原B&G海洋センター	
ホースガーデン	冬季休業中 ～3/31(火)まで
塩原運動公園	

【西】スポーツ振興課 ☎0287(37)8749

保養・健康福祉施設

施設名	休業期間
板室健康のゆ グリーングリーン	12/31(水)～1/2(金)
塩原温泉 湯つ歩の里	なし

ゆーバス・ゆータク

路線名	休業期間
【ゆーバス】 塩原・上三依線	なし
【ゆーバス】 西那須野外循環線、西那須野 内循環線、西那須野線、黒磯線、 黒磯線(黒磯南高校止まり)	1/1(祝木)～1/3(土)
【ゆータク】全ての路線	

【本】交通防犯課 ☎0287(62)7127

市役所・教育文化施設

施設名	休業期間
市役所	12/27(土)～1/4(日)
各公民館	
まちなか交流センター「くるる」	
消費生活センター	
三島ホール	
田舎ランド鳴内	
那須野が原博物館	
黒磯郷土館	12/29(月)～1/3(土)
那須野が原ハーモニーホール	
大正堂くろいそみるひいホール	
移住促進センター	
市民活動センター	
とちぎ結婚支援センター那須塩原	
小・中・義務教育学校	12/27(土)～1/4(日)
子育てコミュニティ広場	12/30(火)～1/3(土)

図書館

施設名	休業期間
那須塩原市図書館「みるる」	
西那須野図書館	12/31(水)～1/3(土)
塩原図書館	

※図書の返却は返却ポストへ(CD・DVDなどは不可)。

道の駅など

施設名	休業期間
明治の森・黒磯	1/1(祝木)～1/2(金)
旧青木家那須別邸	12/29(月)～1/3(土)
湯の香しおばら	1/1(祝木)

お知らせ掲示板

1月の納税

2月2日(月)が納期限です

- 市県民税 第4期
- 国民健康保険税 第7期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 介護保険料 第6期
- ~納税は便利な 口座振替で~

○本國保年金課

☎ 0287(22)627129

○大田原年金事務所

☎ 0287(22)627129

▼問い合わせ

確認してください。

QRコード

※詳細は日本年金機構ホームページを

確認してください。

QRコード

課、審査出張所

保年金課、西國保年金担当、市民

申込み 大田原年金事務所、本國

持ち物 本人確認書類、基礎年金番号がわかるもの、通帳、銀行印原

額にするか、満額に近づけられます。

国民年金保険料を納める期間は20歳から60歳までです。この間に納め忘れがある人は、60歳から65歳の間に保険料を納めることで、老齢基礎年金を満額にするか、満額に近づけられます。

国民年金の任意加入制度

くらし

農業用軽油免税証交付申請受付

令和8年分農業用軽油免税証の交付申請を受け付けます。

今回から使用者証交付手数料の納付にキャッシュレス決済*が利用できます。

* クレジットカード、電子マネー、コード決済など

▶交付日程・会場

とき	対象地区	受付時間	ところ
14日(火)	高林		
15日(水)	東那須野・野間		
16日(木)	黒磯・鍋掛 ^{*1}	午前9時15分～11時30分	県庁那須庁舎(大田原市本町2-2828-4) 201・202 会議室
19日(日)	塩原・筈根	午後1時～3時	
20日(火)	西那須野① ^{*2}		
21日(水)	西那須野② ^{*3}		

*1 鍋掛・越堀・寺子

*2 一区町、二区町、三区町、四区町、二つ室

*3 上記^{*2}以外の地区



▶問い合わせ
大田原県税事務所課税課(栃木県庁那須庁舎1階)
☎ 0287(23)4172

次に該当する人は、各指定交付日の午後の受付時間に受け付けます

- 新規で申請する人
 - 耕作面積変更などで交付数量の追加を希望する人
- ※午前中は受付できません。

○注意事項

- 混雑を避けるため、できる限り指定日に来てください。
- 初めて申請する人、使用者証を紛失した人は、事前に大田原県税事務所に連絡してください。
- 指定交付日に来場できない場合、市内の他の地区的指定交付日または1月26日(月)から2月4日(火)(土日を除く)に申請してください。
- 駐車場は、外来駐車場を利用し、満車の際は那須野が原ハーモニーホール第2駐車場を利用してください。
- 一括交付期間以外での申請は、免税証の即日交付ができません。

▶手続きに必要なもの

申請区分	使用者証	報告書	納品書	耕作証明書	交付手数料
使用者証	継続	○	○	○	一
	更新			面積増など追加申請の場合	420円

※機械に変更がある場合は、変更内容のわかるもの(メモなど)をお持ちください。

農耕車も軽自動車税の登録手続きが必要です

トラクターやコンバインなどの農耕用車両のうち、人が乗って操作する車両は軽自動車税の課税対象です。公道を走るかどうかにかかわらず登録が必要ですので、ナンバープレートが付いていない車両を持っている人は、早めに登録手続きをしてください。

▶問い合わせ 本課税課 ☎ (62)7179

※登録が遅れた場合、さかのぼって課税されることがあります。

▶必要なもの

- 店で購入した場合 ➔ 販売証明書
- 譲渡された場合 ➔ 廃車証明書と譲渡証明書



マッサージなどの正しいかかり方

«健康保険が使えない場合»

- 肩こりや疲労回復に対する施術を受けたとき
- 疾病予防のためのマッサージを受けたとき
- 病院や診療所で治療している疾患について、医師の同意を受けずに施術を受けたとき

①あんま・マッサージ

筋膜痙攣や関節拘縮など、医療上マッサージを必要とする症例について施術を受けたとき

②はり・きゅう

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛や頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主とする疾患の治療を受けたとき

③接骨院・整骨院

骨折、脱臼、打撲、ねんざ、挫傷(いわゆる肉離れを含む)の施術を受けたとき

※これらの施術をするには国家資格が必要です。県のホームページに有資格者の施術所一覧が掲載されているので、確認してください。

▶問い合わせ 国保年金課 ☎ (62)7129



健康なからだを手に入れるための「肥満予防」

肥満は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病のリスクが高まるほか、関節や骨にも負担がかかり腰痛や膝痛、骨折などを起こしやすくなります。年末年始に楽しく飲んだり食べたりした後は、規則正しい生活習慣にリセットし、肥満を予防しましょう。

〈食事と運動を通じた体重管理〉

- 1日3回の食事をしっかりとり、間食や夜食を控える
- 野菜、海藻を取り入れ、炭水化物はほどほどに
- ゆっくりよく噛んで食べる
- 腹八分目を心がける
- 砂糖が入った飲み物は控える
- 今より少しでも身体を動かす

「はたちの献血」キャンペーン

冬場から春先にかけては、全国的に年間で最も輸血用血液が不足しがちな時期で、健康な若い皆さんの献血への協力がいっそう必要です。20歳の皆さん、「はたちの記念」に献血に行ってみませんか。

▶実施期間 1月1日(祝)～2月28日(土)

▶献血ができる人 16歳～69歳の健康な人

※65歳以上は、60～64歳の間に献血を実施したことがある人。

▶献血会場 うつのみや大通り献血ルーム、栃木県赤十字血液センター、その他県内の各献血会場

※詳細は、問い合わせてください。

▶問い合わせ 健康増進課 ☎ (62)7197



※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

本府舎(共墾社108-2)
西那須野府舎(あたご町2-3)
塩原府舎(中塩原1-2)

水道の凍結に注意

水道管は、気温がマイナス4度以下になると、凍結・破損する可能性が非常に高くなります。

凍結予防・凍結解消の方法などは、ホームページで確認してください
▶問い合わせ 管理課 ☎(37)5213



○10月の火災と救急

火災		救急	
建物	2件	交通事故	27件
林野	0件	急病	304件
その他	0件	その他	128件
本年累計	38件	本年累計	5,213件

▶火災のテレフォンサービス
☎0287(22)0119

○市社会福祉協議会 ☎(37)5122

▼問い合わせ

▶申込用紙配布・申込場所
本部イチャーポジティブ課、
須野支所、塩原支所、篠根出張所

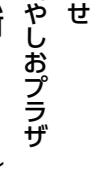
※詳細はホームページを確認してください。

▼問い合わせ

☎(62)7142



☎(74)2800



お仕事説明会のご案内

もういちど元気に働きたい、地域に貢献したいと思っている60歳以上の仲間を募集しています

西那須野事業所 1/5(月) 1/26(月) 2/5(木) 2/25(水) 3/5(木)

黒磯事業所 1/15(木) 2/16(月) 時間:午前10時から(1時間程度)

~頑張りすぎず、自分らしく~

入会キャンペーン実施中!!

公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター
☎ 0287-37-5121(代表)



市民の皆さんからの寄付金を交通遺児に贈呈しています。
▼対象 次の要件を全て満たす人
①令和7年4月1日時点で市内に住所がある
②義務教育中である
③交通事故で父母の両方が一方を亡くしている
※那須特別支援学校を含む市内の小・中・義務教育学校に在籍する児童・生徒は、各学校に調査を依頼しています。
※市外の学校に在籍している人は問い合わせてください。
▼申込期限 1月19日(月)

▼問い合わせ

▶申込方法 必要書類を窓口へ提出
※1世帯につき1人(複数区画指定可)。
▼申込期間 1月13日(火)~2月6日(金)

※申し込み多数の場合は抽選。
▼申込条件 次の要件を全て満たす人
①本市に住民登録がある
②他に墓地または納骨堂を使用していない
▼問い合わせ

③親族の遺骨を有している
ない

▼申込方法 必要書類を窓口へ提出
※応募者は、全員参加してください。
▼申込期間 1月19日(月) 午前10時

▼抽選日 1月19日(月) 午前10時
▼申込期間 1月6日(火)~15日(木)
▼抽選日 1月19日(月) 午前10時
▼申込期間 1月19日(月) 午前10時
▼申込方法 申込書に必要書類を添えて提出
※応募者は、全員参加してください。
▼申込方法 申込書に必要書類を添えて提出
※応募者は、全員参加してください。
▼申込方法 申込書に必要書類を添えて提出
※応募者は、全員参加してください。

市営赤田霊園(1号・2号)の返還区画を貸与します

▼所在地 ①西赤田281-1(1号)
②西赤田265-2(2号)

▼募集区画 ①22区画 ②5区画

▼使用料 ①20万円 ②34万円

▼管理料(年間) 20,000円

▼申込条件 次の要件を全て満たす人
①本市に住民登録がある
②他に墓地または納骨堂を使用していない
▼問い合わせ

で決定します。

▼申込方法

申込書に必要書類を添えて提出

※応募者は、全員参加してください。

ホームページを確認する

か問い合わせてください。

▼申込方法

Strawberry & Milk Fair

スタンプラリーで
オリジナルグッズがもらえる!
抽選でプレゼントも!

美味しいスイーツのおもてなし!

いちごとみるくフェア

2026
1/15 (THU)
▼
3/31 (TUE)

「いちご王国」栃木県の「みるく王国」那須塩原市
美味しいいちごと新鮮なミルクで作った
お宿自慢のスイーツを泊って食べて!
お店一押しのスイーツを行って食べて!
那須塩原市内を美味しくめぐってください♪

お問い合わせ先 一般社団法人 那須塩原市観光局 Tel0287-46-5326



この記事は八溝山周辺地域定住自立圏の連携事業です

平成26年1月、栃木県(大田原市・那須塩原市・那須町・那珂川町)・福島県(棚倉町・矢祭町・塙町)・茨城県(大子町)の2市6町による『八溝山周辺地域定住自立圏域』が形成されました。圏域の地域活性化につなげる取り組みの一環として、圏域市町のPR情報をお届けします。



那須野が原ハーモニーホール

0287(24)0880

●ハーモニーホール・フェスティバル

②吟詠剣詩舞のつどい

- ▶とき 2月11日(祝水) 午後1時30分開演
- ▶入場料(全席自由) 200円
高校生以下無料(要入場券) ※未就学児入場可。
- ▶出演 那須野が原吟詠剣詩舞道協会

③舞踊のつどい

- ▶とき 2月14日(土) 午後1時開演
- ▶入場料(全席自由) 200円
高校生以下無料(要入場券) ※小学生以上入場可。
- ▶出演 花柳みづき会 藤扇流 寿園会
藤間流 舞の会 舞和会

●第21回ハーモニーホール展~夢…未来~

- ▶とき 1月31日(土)～2月8日(日)
午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

- ▶入場料 200円
大学生以下無料 ※未就学児入場可。
- ▶出品 工芸、書、絵画、版画、彫刻など
- ◀関連イベント>アート体験教室

「古代文字を書きながらおしゃべりしましょう」

- ▶とき 2月7日(土) 午後2時～
- ▶講師 書道家:横田蘭佳氏
- ▶定員 20人(小学生以上)(先着)
- ▶料金 1,000円
- ▶申込方法 電話で申し込み
- ▶申込開始 1月12日(祝月) 午前9時～



ホームページ

那須野が原博物館

0287(36)0949

●企画展「昭和レトロがエモい件」

皆さんを惹きつける「昭和レトロ」の魅力を発信中。

- ▶開催期間 1月12日(祝月)まで
- ▶観覧料 一般300円 高校・大学生200円
小・中学生100円



明治三年
下塩原村絵図

●企画展「古地図に描かれた那須塩原の姿」

江戸期から昭和戦前期にかけて作られた古地図は当時の姿を知る貴重な資料です。時代的な特色とそこに描かれた当時の那須塩原市の姿を紹介します。

- ▶開催期間 1月24日(土)～4月12日(日)
- ▶観覧料 一般300円
高校・大学生200円
小・中学生100円



ホームページ

●石ぐら会の那須野が原入門講座

第1部「山口鉄五郎日誌～山口堀を造った水代官」

- ▶とき 2月14日(土) 午前10時～11時30分

第2部「石ぐら会研修会報告

～安積疏水と開拓の歴史を学ぶ～

- ▶とき 2月21日(土) 午前10時～11時30分
- ▶第3部「漸進社と藤田農場～地元の有力者が開いた農場」
- ▶とき 2月28日(土) 午前10時～11時30分
- ▶定員 各回30人(先着)
- ▶料金 無料
- ▶申込方法 電話で申し込み
- ▶申込期間 1月9日(金)～2月8日(日)



ホームページ

大正堂くろいそみるひいホール

0287(63)3219

●第29回さわやか高原音楽祭出場者募集

- ▶とき 5月17日(日)
- ▶対象 アマチュアで市内に活動拠点のある音楽団体または個人(電気音響使用不可)

- ▶参加料 団体5,000円 個人2,000円
- ▶申込方法 窓口で申し込み
- ▶申込期限 1月10日(土)



「ミニ自治会だより」では、市内自治会やその活動を紹介します。
▶問い合わせ 市民協働推進課 0287(62)7151

滑川市視察研修(自治会長連絡協議会)

10月21日から22日にかけて、姉妹都市である富山県滑川市を視察で訪れました。

滑川市自治会連合会の町内会運営アプリを活用したDXの取組を紹介していただきたり、自治会のDXへの課題などについて意見交換をしたりするなど、今後の自治会活動の参考となりました。

また、令和8年で姉妹都市提携20周年の節目を迎えるに当たり、さらなる友好を深めることができました。



(滑川市自治会連合会の皆さん)

一人で悩まず困ったら相談を 1月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談 (予約制)	6日(火)	午後1時~3時	西那須野公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 企画政策課 ☎ 0287(62)7109
	14日(木)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	23日(金)	午後1時30分~3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
マザーズコーナー 出張職業相談	8日(木)	午前9時15分~正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	27日(火)	午後1時~3時	つどいの広場「ま~る」(南郷屋)	
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	13日(火)	午後1時30分~ 3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 1月5日(月)~9日(金)。定員14人 社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
	27日(火)		健康長寿センター	
広域無料法律相談 (予約制)	15日(木)	午後1時30分~4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 1月8日(木)~14日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
人権相談	7日(水)	午後1時~3時	健康長寿センター	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎ 0287(73)5741
育児相談 (予約制)	19日(月)	午前9時30分~ 10時30分 午後1時~ 2時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 子育て相談課 ☎ 0287(38)1356
	22日(木)		黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	9日(金)	午前9時30分~11時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	23日(金)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	9日(金)	午前10時~正午 午後1時~5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会認定カウンセラーによる相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	23日(金)		西那須野保健センター	
ポラリス☆とちぎ 出張相談会 (予約制)	5日(月)	午後1時30分~4時30分	西那須野公民館	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 社会福祉課 ☎ 0287(74)2607

1月の休日当番医

診察時間は各医療機関に
問い合わせてください

1日 <small>祝木</small>	菅間記念病院	(大黒町) ☎ 0287(62)0733
2日 <small>金</small>	菅間記念病院	(大黒町) ☎ 0287(62)0733
3日 <small>土</small>	菅間記念病院	(大黒町) ☎ 0287(62)0733
4日 <small>日</small>	みずぬまクリニック (東三島2丁目)	☎ 0287(39)1581
11日 <small>日</small>	須田医院	(高林) ☎ 0287(68)0006
12日 <small>祝月</small>	田崎医院	(那須町寺子丙) ☎ 0287(72)0111
18日 <small>日</small>	さいとうクリニック	(西幸町) ☎ 0287(39)1805
25日 <small>日</small>	黒磯病院	(高砂町) ☎ 0287(62)0961

※1日祝木から4日日までの間、中学生以下の方は那須地区夜間急患診療所を受診してください(日中も開院しています)。

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分~9時
診療時間…午後7時~9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎ 0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、

那須赤十字病院とは別の医療機関です。

※年末年始の混雑緩和のため、12月29日(月)~1月4日(日)の期間のみ、日中も開院します(小児科のみ)。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶子ども向け(おおむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時~翌午前10時

(土曜・日曜・祝日は24時間対応)

○電話番号…局番なし ☎ #8000 または ☎ 028(623)3511

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。