

広報

NASUSHIOBARA
newsletter

3月号
(2月20日発行)
March 2026
No.443

なすしおばら



もくじ

那須塩原市からのお知らせ	2
なすしおばら KIDS	6
お知らせ掲示板	8
健康だより	14
文化コーナー	15

桃の節句

凛とした佇まいのおひなさま。
健やかに、幸せに。成長への願いを込めて。
市内で、雛めぐりスタンプラリー
が開催されています。

詳しくはコチラ▶





ペットは愛情と責任を 持って飼いましょう



▶問い合わせ 西ネイチャーポジティブ課 ☎0287(62)7142

飼育マナーを守りましょう

ペットも大切な家族です。ペットの飼い主やこれから飼い主になる人は、近隣住民に迷惑をかけないように、動物の本能や習性を十分に理解して、適正な飼育を心掛けましょう。

《ペットの習性を理解しましょう》

ただかわいがるだけが愛情ではありません。人に危害を加えたり、無駄吠えなどで周辺に迷惑をかけることがないように、きちんとしつけを行いましょう。



《排せつ物の処理を適切に行いましょう》

散歩中に犬がフンをしたときは必ず持ち帰り、オシッコの跡は水で洗い流しましょう。猫はきちんとトイレを用意して、決まった場所でさせましょう。



《放し飼いはやめましょう》

犬の飼い主は、犬を柵やおりなどの囲いの中か、固定した物に鎖などでつないで飼うように義務付けられています。猫は室内飼育をしましょう。



《飼育頭数をコントロールしましょう》

不幸な命を増やさないために、避妊・去勢手術を適切に行いましょう。市では、犬や猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成しています。



犬の登録と狂犬病の予防接種

生後90日を過ぎた犬を飼っている人には、以下の2点が義務付けられています。

- ・犬の登録(生涯1度、新規登録3,000円/1頭)
- ・狂犬病予防接種(年1回、必ず受けさせてください)



《市の集合注射での接種》

▶接種料金 1頭 3,600円

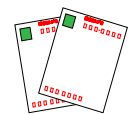
▶その他 接種の日程と場所は、市ホームページで確認してください。



《動物病院での接種》

接種料金などは病院によって異なりますので、各病院に問い合わせてください。

《市の集合注射を利用する上での注意事項》



犬を登録している飼い主には、個別に問診票(はがき)を送付しますので、当日持参してください。



犬の首輪は、首から抜けないようにして、犬をしつかりと制御できる人が連れてきてください。



まれにアレルギー反応が起こることがあります。異常が認められた場合は、(公社)栃木県獣医師会会員の動物病院に問い合わせてください。



会場や道路などでフンをしてしまったときは、飼い主が責任を持って処理してください。



予防注射後2~3日は安静にして、激しい運動やシャンプーなどは避けてください。

(公社)栃木県獣医師会
会員の検索はこちら



クラウドファンディングでの御支援、ありがとうございました

今年度実施の「人と動物が安心して暮らせる街にしたい」犬猫の避妊・去勢で共生を叶えるプロジェクトでは、皆さんの御支援により、目標金額を達成しました。犬猫の避妊・去勢手術推進事業に、大切に活用します。

高齢者向け各種助成

高齢者を対象とした利用券の交付申請を受け付けます



▶申請開始日 3月12日(木)

▶持参するもの

○タクシー券：申請者の身分証明書

○紙おむつ・理美容券：申請者の介護保険証

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)を併せて持参してください。



※券の枚数は申請月によって変わります。4月30日(木)までに申請した場合は、最大枚数を交付します。


※券は指定された事業所と店舗でのみ利用可能です。

▶問い合わせ 西高齢福祉課 ☎0287(62)7137



※福祉・車椅子タクシー券は12ページに掲載しています。

券の種類	内容	対象	申請窓口
 高齢者外出支援 タクシー利用券	○タクシーに乗る際に料金の代わりに利用できる券 1世帯当たり最大60枚 (1枚500円分)	在宅の70歳以上で、運転免許がないか、自動車を所有・使用しておらず、次のいずれかに該当する人 ①同居などの親族がいない人 ②同居などの親族による外出支援を受けられない人(同居の親族が週5日以上仕事をしているなど) ※就労証明書(自営業は就労申立書)が必要です。詳細は問い合わせてください。	・西1階市民室 (3月17日(木)まで) ・西高齢福祉課 (3月18日(金)から) ・西福祉担当 ・塩原庁舎 ・常根出張所
 ゆータク・ゆーバス・一般路線 バス利用券	○ゆータク・ゆーバス・路線バスに乗る際に料金の代わりに利用できる券 1世帯当たり25枚 (1枚200円分) ※通常のタクシーの支払いには利用できません。		

券の種類	内容	対象	申請窓口
 在宅要介護高齢者紙おむつ券	○紙おむつ購入時に利用できる券 最大60枚(1枚1,000円分) ※「市指定ごみ袋支給」の申請も併せて受け付けます。	在宅の65歳以上で、要介護認定1以上かつ自立度判定基準が規定以上で、常時おむつが必要な人 ※原則、ケアマネージャーが申請してください。	・西高齢福祉課 ・西福祉担当 ・塩原庁舎 ・常根出張所

券の種類	内容	対象	申請窓口
 高齢者理美容利用券	○散髪の際に利用できる券 最大8枚(1枚1,000円分)	在宅の65歳以上で要介護1以上の人	・西高齢福祉課 ・西福祉担当 ・塩原庁舎 ・常根出張所



News
05

市役所に行かずにできる！ 転出届はマイナポータルで

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っていく人は、市役所に行かなくても、マイナポータルから転出届をオンラインで提出できます。

※マイナポータルの「やること」タブで転出処理状況が「完了」となっていることを確認してから、転入先の市区町村窓口で転入届等の手続きをしてください。

問い合わせ

本市民課

☎0287(62)7132



マイナポータル



News
04

野生鳥獣による 農作物への被害調査に協力を

シカやサルなどの野生鳥獣による農作物への被害の状況をお知らせください。

対象 令和7年4月から令和8年3月までの間に、農作物の被害を受けた市民
※家庭菜園は対象外。

回答方法 回答フォームから回答または調査票を提出

回答期限 3月31日(火)

提出先・問い合わせ

本ネイチャーポジティブ課

☎0287(24)2602



回答フォーム



News
02

連携協定締結式を実施 空き家問題の解決を目指して

市と株式会社ネクスウィルは、1月15日に「空き家等対策の推進に関する連携協定」を締結しました。

この協定により、互いに連携し、市内の空き家等の適正な管理及び利活用を推進し、良好な生活環境の保全及び安全・安心な社会の実現を目指します。

※空き家や共有持分などの訳あり不動産の買い取り再販事業を行う会社。

問い合わせ

本都市計画課

☎0287(62)7162



News
01

栄誉をたたえて 市長特別賞を贈呈

スポーツ活動において、全国規模の競技会で顕著な功績を収めた個人1名に市長特別賞を贈呈しました。

受賞者・功績

福田 健太(三島中学校出身、帝京大学3年生。大学および西伊豆ライフセービングクラブに所属し、活躍中。)

・第40回全日本学生ライフセービング選手権大会 ビーチスプリント男子 第1位

問い合わせ

本秘書課

☎0287(62)7108



栃木農業高等学校



矢板高等学校



黒磯南高等学校

News
06

高校生料理コンテスト 出品作品の一部を商品化

県内の6校10チームが参加した、市主催の「栃木県内高等学校 NasuShiobara Cooking Contest」が開催されました。

高校生たちの工夫が詰まった料理のレシピはホームページに掲載しています。

〈みるひい部門(牛乳を使った料理)〉

みるひい賞(最優秀賞) 2校

黒磯南高等学校

「アツアツさくさくスコップカニクリーム
コロケ〜カプレーゼを添えて〜」

矢板高等学校

「New乳飯」

※みるひい部門の作品「New乳飯」を「アグリパル塩原」で商品化しています。

※みるひい賞のレシピを日光霧降高原大笹牧場株式会社協力で、那須塩原ブランド認定品「那須塩原牛乳」に掲載予定です。

〈につく弁当部門(和牛のお弁当)〉

につく賞(最優秀賞) 1校

栃木農業高等学校

「ゆず香る太巻き弁当〜花満開を堪能〜」
※につく弁当部門の作品を「そすいの郷直売センター」で商品化しています。

その他 商品の販売情報は、市ホームページなどでお知らせしています。

問い合わせ

本農務畜産課

☎0287(62)7149



News
03

関東地方初！ 「シルバーアワード」を受賞

市はこのたび、国際認証機関「グリーン・デスティネーションズ(オランダ)」による審査の結果、※グリーン・デスティネーションズアワードにおいて、「シルバーアワード」を受賞しました。

これまで2年連続で選出された「世界の持続可能な観光地TOP100選」から、さらに一歩進んだ評価となります。

観光地としての魅力はもちろん、環境への配慮や観光客の受入態勢などが総合的に評価された結果であり、私たちのまちが世界基準の「住みよいまち」であることの証です。

この受賞は、国際的な認知度や信頼性を高め、本市のブランド力向上に大きくつながるものです。

今後も、自然や文化を守りながら地域を発展させる「サステナブル・ツーリズム(持続可能な観光)」を推進し、訪れる人はもちろん、ここで暮らす人・働く人の人生を豊かにする観光地域づくりを進めます。

※観光地管理や環境など6テーマ84項目で評価し、達成度に応じて表彰する国際的な賞。

問い合わせ

本ツーリズム推進課

☎0287(62)7156

こども医療費助成の現物給付対象年齢を拡大します

▶問い合わせ 函子育て支援課 ☎0287(46)5533

現在0歳から15歳までを対象に導入している現物給付方式の対象年齢を18歳(高校生相当年齢)まで拡大します。

令和8年4月1日からの受診分は、窓口での保険診療自己負担額の支払いが原則として不要になります。

※栃木県外の医療機関や令和8年3月31日までに受診した分は、従来どおり償還払い方式となりますので、一度病院の窓口で支払い、後日市に申請してください。



改正前(令和8年3月31日まで)

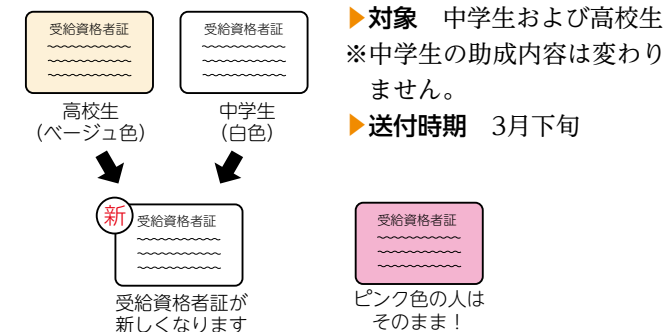
年齢	給付方式	資格者証の色	公費番号
未就学児(0歳～6歳)	県内医療機関現物給付	ピンク色	60090131
小学1年生～6年生(7歳～12歳)			
中学1年生～3年生(13歳～15歳)		白色	80091135
高校1年生～3年生(16歳～18歳)	償還払い	ベージュ色	—

改正後(令和8年4月1日から)

年齢	給付方式	資格者証の色	公費番号
未就学児(0歳～6歳)	県内医療機関現物給付	ピンク色	60090131
小学1年生～6年生(7歳～12歳)			
中学1年生～3年生(13歳～15歳)			
高校1年生～3年生(16歳～18歳)		白色	80091135

<新しい受給資格者証を送ります>

今回の制度改正により、中学生以上のこども医療費受給資格者証の記載内容が変わるため、対象の人に新しい受給資格者証を送ります。



どう違う？ 2つの給付方式

償還払いとは

医療機関等の窓口で支払った後、領収書を添えて市に申請することで、後日返金されます。

現物給付とは

医療機関等の窓口健康保険情報と受給資格者証を見せることで、保険診療自己負担額の支払いが不要になります。

令和8年4月から医療費助成のオンライン申請ができるようになります

各種医療費助成の申請について、スマートフォンやパソコンから申請ができるようになります。詳細は後日ホームページなどでお知らせします。

▶オンライン申請の対象となる医療費助成

- ①こども医療費(県外受診等の償還払い分)
- ②妊産婦医療費
- ③ひとり親家庭医療費
- ④重度心身障害者医療費

令和8年度子育て応援券を交付します

▶問い合わせ 函子育て支援課 ☎0287(62)7042

有料の子育て支援サービス、チャイルドシートの購入、任意の予防接種などに使用できる券を交付します。出生や転入などで新たに子育て応援券の交付対象となったときは、窓口で手続きをしてください。

▶対象児童の生年月日

令和8年4月2日～令和9年4月1日

▶交付金額 15,000円分(500円券×30枚つづり)

※使用期限は令和10年3月31日。

▶申請方法 出生届や転入手続きと併せて窓口で申請

▶持参するもの 保護者の本人確認書類

▶その他 令和6年度の子育て応援券(表紙と本券が水色のもの)は、令和8年3月31日が使用期限です。早めに利用してください。



【子育て応援券で利用できるサービス】

対象サービス	内 容
子どもを預かるサービス	市内の保育園などが実施する一時保育の利用、市ファミリーサポートセンターのサポート会員による預かりや送迎などの利用
保護者を支援するサービス	親子教室、子育て相談、家事代行サービス、那須野が原ハーモニーホール自主事業の一部など
チャイルドシート・ベビーカーなどの購入	チャイルドシート、ベビーシート、ベビーカー、ジュニアシート
読み聞かせ絵本の購入	読み聞かせのための絵本
予防接種	自己負担が発生する任意の予防接種
子育て応援 赤ちゃん連れ向け宿泊プラン	市内の宿泊施設が提供する「赤ちゃん連れ向け宿泊プラン」

令和8年度から開始

乳児等通園支援事業「こども誰でも通園制度」



▶問い合わせ 函保育課 ☎0287(46)5536

保護者が仕事をしていない場合も含めて、誰でも時間単位で保育園等を利用できる新たな通園制度です。

令和8年4月から利用できます。

▶対象 0歳6か月～満3歳未満の未就園児

▶実施場所

- ・わかば保育園(若葉町9-21)
- ・永田保育園(下永田4丁目1341)

▶定員 各施設 3人

▶利用上限 月10時間まで

▶利用料金 1人につき1時間当たり300円

▶給食費 1食200円(給食の提供は永田保育園のみ)

▶実施日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時

▶利用の流れ 初めて利用するときは、事前の利用登録と、利用施設との親子面談が必要

▶利用登録方法 こども誰でも通園制度総合支援システムポータルサイトで登録

※登録は3月下旬から開始予定です。詳細は市ホームページを確認してください。



ポータルサイト

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

本庁舎(共聖社108-2)
西那須野庁舎(あたご町2-3)
塩原庁舎(中塩原1-2)

くわく

軽自動車などの手続きは
4月1日までに

軽自動車税は、毎年4月1日現在、
軽自動車や原動機付自転車、小型特殊
車両などを所有している人に課税され
ます。他人に譲ったときや廃棄したと
きは、4月1日までに名義変更や廃車
の手続きを済ませてください。

期日までに手続きをしな
い場合は新年度の軽自動車
税がかかってしまいます。



車 種	届け出・問い合わせ	
○原動機付自転車 (125cc以下) ○小型特殊自動車 (市・町ナンバー)	本課税課 函税務担当 塩原支所 第1出張所	☎(62)7179 ☎(37)5101 ☎(32)2911 ☎(35)2511
○二輪車 (125ccを超えるもの) ○小型特殊自動車 (栃・栃木ナンバー)	関東運輸局栃木運輸支局 ☎050(5540)2019	
○軽自動車(三輪・四輪)	軽自動車検査協会栃木事務所 ☎050(3816)3107	

問い合わせ
本課税課
☎(62)7179

ふれあい農園利用者募集

募集農園

地区	農園名(募集区画数)	広さ (1区画)	使用料 (年間)
黒磯	末広町(2) 若葉町(4)	20坪	3,000円
	第2末広町(2)		3,500円
	豊浦(2)	15坪	2,000円
西那須野	西三島(3) 西原町(1) 二つ室(8) 二区町(2) 下永田5丁目(2)	15坪	2,000円
	関谷(4)	30坪	4,000円

利用期間

4月1日(水)～来年3月31日(水)

対象

市内在住者

申込方法

往復はがきに住所、氏名、連絡先、
農園名、利用区画数(1人2区画ま
で)を記載して、郵送で申し込み

申込期限

3月10日(火)(必着)

利用者の決定

募集区画数を超える応募があった区
画は、抽選で決定します

申し込み・問い合わせ

○(公財)市農業公社

☎325・8501



共聖社108・2
☎(60)1283

納税相談はお早めに！

病氣や失業、事業の休廃止など、や
むを得ない事情があって市税の期限内
納付が難しいときは、早めに納付方
法などについて相談してく
ださい。納期限を過ぎてし
まった場合でも、相談は可
能です。



問い合わせ

本収税課

☎(62)7190

12月の交通事故発生状況(人身事故)

	発生件数	死亡者	負傷者	重傷者
12月中	19件(+ 2)	0人(0)	19人(0)	1人(ー 2)
うち高齢者	6件(ー 3)	0人(0)	4人(+ 1)	0人(0)
本年累計	202件(+20)	3人(+ 1)	230人(+10)	29人(ー 3)
うち高齢者	84件(+11)	1人(0)	50人(+ 3)	11人(ー 3)

()は前年同月比

問い合わせ 本交通防犯課 ☎(62)7127

市介護保険運営協議会の
委員募集

介護保険運営協議会は、介護保険の
施策の実施状況や高齢者福祉計画の内
容について話し合う機関です。

介護保険被保険者の幅広い意見を反
映させるため、委員を募集します。

対象(次の全てを満たす人)

- ・本市に3年以上在住し、委員会(平日)
への出席が可能
- ・介護に係る法人、団体などの役員、
従業者ではない
- ・本市の他の附属機関の委員や公務員
ではない
- ・市税など市の徴収金の滞納がない

募集人数

- ・第1号被保険者(65歳以上) 2人
- ・第2号被保険者(40歳以上65歳未満)
2人

任期 4月1日～令和11年3月31日
(3年間)

報酬

市の規定により支給

申込方法

申込書に必要事項を記入
し、持参または郵送、メール、申込
フォームのいずれかで申し込み
※申込書は市ホームページからダウン
ロードできます。

詳細は、市ホームページ
を確認してください。

申込期限

3月13日(金)(必着)



令和7年分確定申告
納付期限と口座振替日

令和7年分確定申告における所得税
などの納付期限と、振替納
税を利用している人の口座
振替日は、表のとおりです。



税 目		納付期限	口座振替日
申告所得税 復興特別所得税	確定分	3月16日(月)	4月23日(木)
	延納分	6月1日(月)	6月1日(月)
個人事業者の 消費税・地方消費税		3月31日(火)	4月30日(木)
贈与税		3月16日(月)	利用不可

問い合わせ

○大田原税務署(管理運営第一部門)
☎0287(22)3117

申し込み・問い合わせ

○本高齢福祉課

☎325・8501

共聖社108・2
☎(62)7191

☎koueifukushi@

city.nasushiobara.tochigi.jp

自転車の交通違反に
「青切符」が導入されます

4月1日から、16歳以上の自転車の
交通違反に対して交通反則通告制度が
導入されます。

交通反則通告制度とは、交通違反を
した場合、一定期間内に反則金を納めれ
ば刑事手続きを受けずに済む制度です。
この時に発行される交通反則通告書を
「青切符」と呼びます。

※飲酒運転や妨害運転など
の重大な違反は、刑事手
続きにより処理されます。



交通違反と反則金の例

交通違反	反則金
携帯電話使用などのながら運転	12,000円
信号無視	6,000円
傘差し運転、イヤホンを着用し周囲の音 が聞こえない状態での運転	5,000円
一時不停止	
無灯火	

問い合わせ

○本交通防犯課

☎(62)7127

12月の火災と救急

火 災		救 急	
建物	3件	交通事故	36件
林野	0件	急病	377件
その他	0件	その他	142件
本年の累計	42件	本年の累計	6,298件

火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

国民健康保険税に
子ども・子育て支援納付金
を追加します

法律の改正に伴い、4月から国民
健康保険税の既存区分(医療給付費
分)「後期高齢者支援金分」「介護納付
金分」に加え、新たに「子ども・子育
て支援納付金分」が追加になります。

※詳細決定後、市ホームページなど
お知らせします。

対象 国民健康保険加入者



問い合わせ

○本国保年金課
☎(62)7143

広 告

お仕事説明会のご案内

もういちど元気に働きたい、地域に貢献したいと
思っている60歳以上の仲間を募集しています！

西那須野事業所 2/25(水) 3/5(木) 3/25(水) 4/6(月)

黒磯事業所 3/16(月) 4/15(水) 時間：午前10時から(1時間程度)

～頑張りすぎず、自分らしく～

入会キャンペーン実施中！！

公益社団法人 那須塩原市シルバー人材センター
☎ 0287-37-5121(代表)

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

庁舎名
●本庁舎(共壘社108-2)
●西那須野庁舎(あたご町2-3)
●塩原庁舎(中塩原1-2)



マイナンバーカードで
便利でお得に証明書取得

全国のコンビニで証明書がとれます
・毎日6:30～23:00まで利用可
・窓口より100円お得

詳しくはホームページで
▶問い合わせ
市民課 ☎(62)7132



雇用・資格

市政にあなたの経験や資格を
女性の人材リスト登録者募集

政策・方針決定の場となる審議会などへの女性の登用を進めるため、女性の人材リストを作成し、委員の人選に役立てます。

登録対象者

次の分野で、専門的知識や技術、関心などを持つ市民、市内勤務者、市内の団体に所属する20歳以上の女性

分野

「法律・政治・行政」、「教育・子育て」、「福祉・介護」、「保健・医療」、「商工・労働・観光」、「農林水産」、「土木・建築・都市計画」、「国際交流」、「環境」、「災害救援・地域安全」、「芸術・文化・スポーツ」、「人権・男女共同参画」、「地域活動」

登録方法

登録届に必要事項を記入し、持参か郵送、FAX、メールのいずれかで提出

登録者の活用

市の審議会・委員会などの委員の人選や、市で事業の推進のために女性人材が必要なおき
※登録者に関する情報は、市役所内部に限り活用します。

福祉・介護

介護に関する資格の取得や
研修修了の費用を助成します



対象者 市内の事業所に勤務する人または雇用者

対象資格・研修

①介護支援専門員 ②介護福祉士
③介護員養成研修

定員 各5人程度(抽選)

申込期限 3月13日(金)

申込方法 申請書を窓口へ持参または郵送、メールで提出

申し込み・問い合わせ

高年齢福祉課 ☎(62)7191

☎325・8501

共壘社108・2

✉koueifukushi@

city.nasushiobara.tochigi.jp

障害年金を知っていますか

障害がある人のうち一定の基準を満たす人は、請求することで障害年金を受け取れる場合があります。

年金額(令和7年度障害基礎年金)

1級 103万9625円

2級 83万1700円

※障害厚生年金の金額は、厚生年金加入期間中の報酬額と加入期間で計算。

登録期間 登録した日から3年が経過する日の属する年度末まで

申し込み・問い合わせ

市民協働推進課

☎325・8501

共壘社108・2

☎(62)7019

FAX(62)7500

✉shrinkyoudou@

city.nasushiobara.tochigi.jp

国税専門官採用試験

国税局や税務署で働く、国税専門官(国家公務員)を募集します。

試験日

第1次試験(筆記) 5月24日(日)

受験資格

平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
平成17年4月2日以降生まれで次に該当する人

①大学を卒業した人が令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①と同等の資格があると認める人

試験区分

・国税専門A(法文系)
・国税専門(理工・デジタル系)

申込方法

インターネットで申し込み

申込期限 3月23日(日)(受信有効)

問い合わせ

採用試験に関すること

関東信越国税局人事第二課

☎048(600)3111

インターネット申し込みのこと

人事院人材局試験課

☎03(3581)5311

法務省専門職員(人間科学)採用試験

人事院・法務省では、心理アセスメントにより非行や犯罪に至った原因を分析する職員、改善更生のための専門的な指導を行う職員、再犯・再非行の防止と社会復帰のための支援を行う職員を募集します。

職種

矯正心理専門職、法務教官
保護観察官

試験日

第1次試験(筆記) 5月24日(日)

申込期限 3月23日(日)

※原則インターネットで申し込み。
※詳細は、法務省ホームページを確認してください。

申し込み・問い合わせ

法務省関東矯正管区

☎048(600)1502

県障害者スポーツ大会 参加選手募集

県内最大の障害者スポーツ大会に参加する、個人競技の選手を募集します。

とき 5月17日(日)、24日(日)

午前8時30分～午後3時

ところ 県総合運動公園ほか

募集競技 陸上競技、水泳、アーチェリー、卓球、サウンドテーブルテニス、フライングディスク、ボッチャ、ボウリング

対象 次の全てを満たす人

①令和8年4月1日時点で満13歳以上の身体障害者、知的障害者または精神障害者

②県民または県内の施設や学校などに入所や通所、通学している人

料金 無料

※ボウリングのみ参加費が必要。

申込方法

障害者福祉施設または特別支援学校などに所属している人↓所属先へ申し込み

在宅の人↓社会福祉課に申し込み

申込期限 3月11日(水)

申し込み・問い合わせ

県障害者スポーツ協会

☎028(624)2761

社会福祉課

☎(62)7026

社会福祉課

☎(62)7026

社会福祉課

☎(62)7026

広報なすしおばらの有料広告掲載

利用してみませんか

「会社のPR広告をどこかに載せたいけど予算が…」
「市内全域にまんべんなくPRを行いたい」
そんなときは広報なすしおばらの有料広告が便利です！
(メリット)

- 自治会に加入している市内の全世帯に配布
- 駅・公共施設・病院など、人目につきやすい場所に設置
- 1回当たりの掲載料が15,000円からとリーズナブル

※この赤枠が1号広告のサイズです。

掲載枠	サイズ	1回当たりの掲載料
1号広告	48mm×170mm	30,000円
2号広告	48mm×85mm	15,000円

※使用色はいずれもカラーです。

▶発行部数 約35,000部

▶問い合わせ

企画政策課 ☎(62)7109



広告

あなたの
お子さんも
結婚できます

幸せな

成婚実績
県内
No.1

フェアレンが地元でお世話を始めて早10年！県内で500人を超えるご縁組みが生まれました！！

まずは「親御様からその気にさせる伝え方」をおしえる無料相談会を行います

フェアレン 宇都宮 先着20名予約制 ☎028-612-8935 場所：図書館みるる 日時：3月14日(土) AM10時～/PM2時～

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

本庁舎(共壘社108-2)
西那須野庁舎(あたご町2-3)
塩原庁舎(中塩原1-2)



ごみ分別アプリを
配信しています

明日は何ごみの日？
ごみ分別アプリでごみ出しカレンダーの確認ができます！
▶問い合わせ 本サーキュラーエコノミー課 ☎(62)7301



スポーツ

湯けむりマラソン大会 参加者募集

▼とき 5月31日(日)
▼ところ 塩原小中学校(式典会場)
▼区分 塩原小中学校(式典会場)
・一般 10キロメートル・5キロメートル
・中学生 3キロメートル
・小学4～6年生 2キロメートル
・ファミリー(小学生と親のペア) 2キロメートル
▼定員 1500人(先着)
▼参加費 一般 5000円
・中学・小学4～6年生 2000円
・ファミリー 6000円
▼申込方法・支払い 塩原温泉観光協会(塩原747)で申し込み
・支払方法 現金
○電話・インターネットで申し込み ☎0570(039)846
・支払方法 コンビニまたはクレジット
▼申込期限 3月19日(木)
▼申し込み・問い合わせ 申込サイト
○塩原温泉観光協会 ☎(32)2512

文化・教養

日本語学習支援者 スキルアップ講座

外国人への日本語学習支援のためのノウハウについて学びます。
▼とき 3月21日(土)、4月4日(土)
午後1時30分～3時30分
▼講師 牧原 紀子氏
▼ところ 三島公民館
▼対象 日本語学習支援者または日本語学習支援に興味がある市民
▼定員 30人(抽選)
▼申込方法 電話または申込フォームから申し込み
▼申込期限 3月12日(木) 午後5時
▼申し込み・問い合わせ 申込フォーム
○三島公民館 ☎(36)8531

2月の人口

2月1日現在 ()は前月比

合計	112,634人 (- 62)
男	55,982人 (- 64)
女	56,652人 (+ 2)
世帯	50,261世帯 (- 5)
出生	52人 転入 268人
死亡	127人 転出 255人


▶問い合わせ 本市民課 ☎(62)7132

ミニ自治会だより

「ミニ自治会だより」では、市内自治会やその活動を紹介します。
▶問い合わせ 本市民協働推進課 ☎0287(62)7151

住みよい地域づくりをめざして(市との懇談会)

1月23日に市内の自治会長で組織する自治会長連絡協議会と市との懇談会を開催しました。今回から、傍聴人として連絡協議会の代議員が参加しています。議題として、自治会運営の持続に向けた課題と提言、自治会の事務・会計支援をアウトソースできるスキーム確立について、那須塩原駅前周辺整備検討の今後について、消防団員の減少についてなどがあげられ、活発な意見交換が行われました。
今後も、市と協力して住みよい地域づくりに取り組んでまいります。



懇談会の様子

令和8年度福祉・車椅子 タクシー利用券の申請

〔新規で申請する人〕
障害者手帳を持って、本社会福祉課、西福祉担当、塩原庁舎、常根出張所の窓口で申請してください。
※3月までに申請した人は、簡易書留で郵送。4月1日以降に申請した人は、窓口で交付。
▼交付内容

券の種類	内容	対象
障害者福祉 タクシー 利用券	福祉タクシーで 料金の代わりに利 用できる券 月額2,900円分	次の手帳を持っている人 ・身体障害者手帳 1～3級 ・療育手帳 A1、A2 ・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級
車椅子 タクシー 利用券	車椅子タクシーで 料金の代わりに利 用できる券 年額15,000円分	福祉事務所から車椅子を支給されている人 ※介護保険を利用して車椅子をレンタルしている人や自費でレンタル・購入した人は対象外です。


※手帳の交付日によって、交付枚数が変わります。

令和7年度に交付を受けた人

郵送で申請および交付を行います。
①12月上旬から順次交付申請書を郵送しています
②交付申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください
③2月下旬から順次タクシー利用券を簡易書留で郵送します
※簡易書留は、本人または家族などの同居人が受け取れます。
※申請書が届かない人は、本社会福祉課に連絡してください。
▼注意
障害に関する手帳の等級変更などにより交付の対象でなくなった場合は、タクシー利用券を交付できません
※詳細は市ホームページを確認してください。
▼問い合わせ
○本社会福祉課 ☎(62)7026

マイナンバーカード

【休日】交付・申請・
マイナ保険証利用申し込み支援
3月15日(日)
※交付は要事前予約
※更新は早めに手続きしてください
▶問い合わせ
○本市民課 ☎(62)7132



詳しくはこちら

手話を学ぼう！


手話の基礎技術を習得し、ろう者とのスムーズな日常会話を目指します。
〔手話奉仕員養成講習会〕
▼とき 4月7日～来年3月30日(毎週火曜)
・昼の部 午前10時～正午(全46回)
・夜の部 午後7時～9時(全46回)
※週ごとに受講の時間帯を選択できます。
▼ところ
・昼の部 いきいきふれあいセンター
または厚崎公民館
・夜の部 西那須野公民館
▼対象 オンラインで学習可能な16歳以上の市民または市内勤務者
▼参加費 6050円
※テキスト代および手話動画視聴システムライセンスを含む。
▼定員 昼の部25人(先着)
夜の部25人(先着)
▼申込期限 3月19日(木)
▼申込方法 氏名・住所・連絡先を添えて、電話か、メールのいずれかで申し込み
▼申し込み・問い合わせ
○本社会福祉課 ☎(62)7026
FAX(63)8911
✉shakafukushi@city.nasushiobara.tochigi.jp

広告

遺言・相続 無料相談会

3月14日(土)10時～17時
場所:健康長寿センター
那須塩原市南郷屋5-163
予約制 1組30分程度
むらた行政書士事務所
☎090-3590-4896
栃木県那須塩原市接骨木520-12 営業時間10～18時

○遺言書を書きたい
○終活に関心がある
○相続って何をするの？
専門家に初めて相談するという方も
お気軽にご予約ください



「安心！信頼！快適！」をお届けいたします

灯油の配達承ります！
お電話一本で自宅まで迅速・丁寧にお届けいたします。
灯油「定期配送」も受付中！
忘れがちな補充も定期配送なら安心！注文の手間が省けてお得にご利用いただけます。
軽油・免税軽油・重油の配送もおまかせ！
トラクターにも、ハウスにも、安心サポート！
ご注文お問い合わせはコールセンターまで
☎0800-700-0085
株式会社JAエルサポート




広告

遺言・相続手続、終活に係ること、許認可申請、 土地利用、内容証明、法人設立など。 くらしと役所の手続について無料でお答えします。

行政書士による無料相談会を開催します。

日時: 3月28日(土) 10:00～15:00
場所: 那須塩原市 西那須野公民館 大会議室
(那須塩原市太夫塚1丁目194番地78)
要事前予約

■事前予約申込先
栃木県行政書士会那須支部 成田
電話 090-4668-6285
(平日10時から17時まで)



那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

●音楽の絵本withパイプオルガン

- ▶とき 5月9日(土) 午前10時30分開演
- ▶入場料(全席指定)
3歳以上1,000円(友の会900円)
※0歳から入場可、2歳以下膝上鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)。
※市の子育て応援券が使えます。
- ▶チケット販売開始
友の会 3月5日(木)
一般 3月7日(土)



●〈昭和100年記念公演〉Jスコラーズの「昭和&平成歌謡名曲コンサート ~あなたの人生に乾杯!~」

- ▶とき 5月17日(日) 午後3時開演
- ▶入場料(全席指定)
一般3,500円(友の会3,300円)
ペア券6,500円 高校生以下1,000円
※小学生以上入場可。
- ▶チケット販売開始
友の会 2月27日(金)
一般 3月1日(日)



●令和8年度 自主講座受講生募集

※募集期間、資格など詳細は問い合わせてください。

- <合唱団育成講座(一般の部)>
那須野が原ハーモニーホール合唱団>
- ▶練習日時 月曜日の午後7時~9時
- <合唱団育成講座(少年少女の部)>
那須野が原少年少女合唱団>
- ▶練習日時 木曜日の午後6時45分~8時45分
- <演劇講座(演劇部門)>
- ▶練習日時 火曜日の午後7時15分~9時15分
- <オーケストラ養成講座>
那須フィルハーモニー管弦楽団>
- ▶練習日時 水曜日の午後7時~9時



ホームページ

那須野が原博物館

☎0287(36)0949



ホームページ

●トピックス展「外来種」

外来種の現状と、それらが及ぼす影響について紹介します。

- ▶開催期間 3月3日(火)~29日(日)
- ▶料金 無料



クビアカツヤカミキリ

●開拓の史跡めぐりツアー

明治時代の開拓の史跡と那須疎水を巡ります。
※途中バスを降りて歩くところがあります。

- ▶とき 4月4日(土)
午前8時30分~午後3時30分
- ▶定員 30人(先着)
- ▶料金 無料
- ▶申込方法
電話で申し込み
- ▶申込期間
3月4日(火)~29日(日)



那須疎水取水口

●企画展

「古地図に描かれた那須塩原の姿」

古地図は、作られた当時の地域の姿を知ることができる貴重な資料です。
江戸期から昭和期にかけて作られた古地図を公開し、時代的な特色とそこに描かれた当時の那須塩原市の姿を紹介します。



栃木県西那須野駅真景



塩谷郡上塩原村絵図

- ▶開催期間
4月12日(日)まで
- ▶料金
一般 300円
高校生・大学生 200円
小学生・中学生 100円

大正堂くろいそみるひいホール

☎0287(63)3219

●純烈ライブ2026 ~貴女とともに~

メジャーデビューから15年を迎える”スーパー銭湯アイドル”「純烈」が、くろいそみるひいホールにやってきます。

- ▶とき 5月23日(土) 2回公演
○1回目 午後1時開演 ○2回目 午後4時開演
- ▶料金(全席指定) 6,500円(友の会6,000円)
※小学生以上入場可。
- ▶チケット販売 発売中



ホームページ

短期運動教室~100歳まで元気でいるための体づくり~

バンドやボールを使った短期運動教室を開催します。体力アップに効果的です。どんな運動をしたらいいかわからない人や介護予防をしたい人は申し込んでください。

- ▶とき 5月13日~6月17日の毎週水曜日
午後2時30分~3時30分(全6回)
- ▶ところ 市シニアセンター(送迎なし)
- ▶対象 介護保険認定および基本チェックリストによる事業対象者認定を受けていない65歳以上の市民
- ▶定員 13人(先着)
- ▶参加費 1回当たり300円
- ▶申込方法
市シニアセンターへ身分証を持参して申し込み
- ▶申込期間 3月4日(火)~4月30日(木)
- ▶問い合わせ 市シニアセンター ☎0287(73)2210



守ろう腎臓~3月12日は「世界腎臓デー」~



腎臓は老廃物の排出などを担う重要な臓器ですが、一度機能が低下すると戻りにくく、悪化すると透析が必要になることもあります。

健診結果が次に該当する人は、腎機能の低下が疑われます。

- ・eGFRが60mL/分/1.73㎡未満
- ・尿蛋白が(±)または(+)

腎機能低下の要因は、肥満、運動不足、飲酒、喫煙、ストレスなどの生活習慣、基礎疾患(糖尿病や高血圧症)などがあります。自分や家族の生活に不安がある人は、相談してください。



▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

いのち支えあうまち~3月は自殺対策強化月間~

環境の変化が多い3月は、こころの不調を感じやすい時期です。自分自身や身近な人のこころを見つめてみませんか。

<いのち支えるゲートキーパー>

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。あなたの一声が、大切ないのちを救うきっかけになるかもしれません。

<こころの体温計>

こころの状態を確認できるセルフチェックシステムです。簡単な質問に答えるだけでストレス度や落ち込み度をチェックできます。



こころの体温計

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



一人で悩まず困ったら相談を 3月の各種無料相談カレンダー



各種相談の市ホームページはこちら→

相 談	相談日	時 間	会 場	問い合わせ・備考
行政相談	3日(火)	午後1時～3時	西那須野公民館	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 ☎企画政策課 ☎0287(62)7109
	11日(水)		いきいきふれあいセンター2階	
不動産相談 (予約制)	23日(月)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	7日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎028(614)1122
人権相談	3日(火)	午後1時～3時	健康長寿センター	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎0287(73)5741
パリス☆とちぎ 出張相談会	9日(月)	午後1時30分～4時30分	西那須野公民館	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 ☎社会福祉課 ☎0287(74)2607
広域無料法律相談 (予約制)	12日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 3月5日(木)～11日(水)。定員18人 大田原市総務課 ☎0287(23)1111
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	10日(火)	午後1時30分～3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 3月2日(月)～9日(月)。定員14人 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
	24日(火)		健康長寿センター	※予約受付期間 3月16日(月)～23日(月)。定員14人 ☎社会福祉課 ☎0287(62)7135
育児相談 (予約制)	5日(木)	午前9時30分～10時30分	黒磯保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 ☎子育て相談課 ☎0287(38)1356
	12日(木)	午後1時～2時30分	西那須野保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	11日(水)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎0287(63)1100
	25日(水)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	11日(水)	午前10時～正午 午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人 健康増進課 ☎0287(63)1100
	25日(水)		西那須野保健センター	
マザーズコーナー 出張職業相談	12日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ハローワーク大田原 ☎0287(22)2268
	24日(火)	午後1時～3時	つどいの広場「ま～る」(南郷屋)	

3月の休日当番医		診察時間は各医療機関に 問い合わせてください	
1日 (日)	みもり 三森医院	(宮町)	☎0287(62)1095
8日 (日)	よわくら 米倉クリニック	(本町)	☎0287(64)3335
15日 (日)	ぼっぼクリニック	(石林)	☎0287(46)5103
20日 (祝金)	みかわ 見川医院	(那須町湯本)	☎0287(76)2204
22日 (日)	阿久津整形外科	(永田町)	☎0287(36)3639
29日 (日)	中川医院	(黒磯幸町)	☎0287(62)0040

休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、市ホームページや当日の新聞で確認してください。

夜間診療(毎日) 受付時間…午後6時30分～9時
診療時間…午後7時～9時30分

那須地区夜間急患診療所 ☎0287(47)5663

○診療科目…内科、小児科
○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)
※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。
※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

▶**子ども向け(おおむね15歳未満)**
○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時
(土曜・日曜・祝日は24時間対応)
○電話番号…局番なし ☎#8000 または ☎028(623)3511
※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。