

広報

# なすしおばら

2月号  
(1月20日発行)  
February 2026  
No.442



もくじ

那須塩原市からのお知らせ	2
お知らせ掲示板	8
健康だより	14
文化コーナー	15

## 羽ばたき

冬の光の中、純白の翼を大きく広げる白鳥  
戸田調整池には毎年冬に白鳥が飛来します



## 市で申告するとき

※「市で受け付けない人」は3ページで確認してください。

### ○市の確定申告会場

受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

※人数が上限に達した場合、受け付けを締め切る場合があります。

日付	黒磯地区	西那須野地区	塩原地区	
	会場:大会議室(201・202会議室)	会場:西100会議室	対象地区	対象地区
2月16日(月)	共墾社一丁目、共墾社、若葉町、下厚崎、渡辺	二つ室、一区町	上大貫、宇都野、接骨木	ハロー・プラザ
2月17日(火)	上厚崎		関谷(上町)、下田野、下大貫	
2月18日(水)	埼玉	二区町、東赤田	関谷(元町)、墓沼、折戸	
2月19日(木)	豊浦中町、清住町、新緑町、松浦町、春日町		関谷(旭町)、遅野沢	
2月20日(金)	上中野、笠沼、北和田、波立、中内、鹿野崎、無栗屋、上郷屋、唐杉、塩野崎、北弥六	三区町、南赤田、西赤田	関谷(京町、上の内、日の出)、上横林	
2月24日(火)	前弥六、沓掛、塩野崎新田、前弥六南町、大原間西一丁目・二丁目、方京一丁目～三丁目、沓掛一丁目～三丁目	四区町、千本松、上赤田、北赤田	金沢、横林、高阿津	
2月25日(水)	高林、箕輪、洞島、箭坪、木綿畑、湯宮、鶴内、百村	三島1丁目～5丁目、東三島1丁目～6丁目	受け付けていません (会場移動日)	
2月26日(木)	油井、龜山、細竹、西岩崎、板室、戸田、青木		中塩原、上塩原	塩原庁舎
2月27日(金)	本郷町、新朝日、宮町、本町、黒磯幸町、錦町、住吉町、豊町、中央町、高砂町	西三島1丁目～7丁目、南郷屋1丁目～5丁目、睦		
3月2日(月)	弥生町、橋本町、桜町、材木町、大黒町、東大和町、末広町		塩原、湯本塩原	
3月3日(火)	鍋掛1085番地～1087番地	高柳、西富山		
3月4日(水)	越堀、寺子、鍋掛(上記以外の番地)、野間	下永田1丁目～8丁目、緑1丁目・2丁目		
3月5日(木)	大原間、東小屋、山中新田、上大塚新田			
3月6日(金)	佐野、三本木、木曽畑中、沼野田和、下中野、島方	井口、西遅沢、東遅沢、関根、東関根、楓沢		
3月9日(月)	東原	新南、石林		
3月10日(火)	豊浦南町、豊浦町、鳥野目、小結			
3月11日(水)	阿波町、西新町、豊住町、豊浦北町、美原町、北栄町	永田町、扇町、あたご町、西大和、西原町、五軒町、西栄町、東町、西朝日町		
3月12日(木)	新町、並木町、若草町			
3月13日(金)	東栄一丁目・二丁目、黒磯	南町、西幸町、北二つ室、太夫塚1丁目～6丁目		
3月16日(月)	豊浦、安藤町、原町、東豊浦			

### 市で申告する際に、4ページに記載の書類などに追加して用意するもの

個人番号確認書類  
(マイナンバーカードがない場合)  
○通知カード、マイナンバーの記載がある住民票のどちらか

身分証明書  
○運転免許証、パスポート、各種手帳など(従来の健康保険証は該当しません)

扶養親族などの個人番号がわかるもの  
○通知カード、マイナンバーの記載がある住民票など

どこでも窓口からオンライン予約ができます



## スマホ・税務署で申告するとき

### 必ず用意するもの

スマホ(マイナンバーカード読み取対応)

マイナンバーカードと暗証番号

- 利用者証明用電子証明書(数字4ケタ)
- 署名用電子証明書(英数字6～16文字)

本人名義の通帳や口座情報が分かるもの  
(所得税が還付になる場合)

利用者識別番号を確認できる書類  
(既に持っている人のみ)

### 所得の内容が分かるもの

給与、公的年金所得、退職金などの所得

○源泉徴収票

※紛失した場合は、申告までに再発行をもらってください。市役所では発行できません。

- 給与、退職金の源泉徴収票…勤務先
- 公的年金の源泉徴収票…年金保険者

営業、農業、不動産所得

○収支内訳書、領収書、報酬の支払調書など

※事前に帳簿を整理し、収支内訳書を作成してください。

個人年金、生命保険金の所得

○保険会社からの支払通知書

上場株式等の譲渡所得

○証券会社などが発行する特定口座年間取引報告書

公共事業に伴う土地・建物の譲渡所得

○公共事業用資産の買取り等の申出証明書

○公共事業用資産の買取り等の証明書

○収用証明

### 所得控除の内容が分かるもの

医療費控除

○医療費控除の明細書、医療費通知(原本)、控除を受けるために医師などが発行した証明書

※明細書は、事前に「個人ごと」「病院ごと」に整理してください。

社会保険料、生命保険料、地震保険料控除

○令和7年中に支払った証明書または領収書

障害者控除

○障害者手帳、障害者控除対象認定書など

寄附金控除

○寄附金の証明書または領収書

※ワンストップ特例申請を行っていても、寄附金控除の再入力が必要です。

住宅借入金等特別控除

【最初の年】

○登記事項証明書のコピー(土地・建物)

○売買契約書(工事請負契約書)のコピー(土地・建物)

○住宅ローンの年末残高証明書(調査方式を除く)

○補助金の交付を受けた場合は、その金額が分かれる書類のコピー

〈認定住宅の場合は次の書類も必要です〉

○長期優良住宅建築等計画の認定通知書のコピー

○住宅用家屋証明書のコピーまたは認定長期優良住宅建築証明書・認定低炭素住宅建築証明書のいずれか

【2年目以降】

○税務署発行の住宅借入金等特別控除申告書

○住宅ローンの年末残高証明書(調査方式を除く)

その他控除

○その他必要な書類

### ○大田原税務署の確定申告会場

税務署では、自分のスマホ・マイナンバーカードを使って申告書を作成します

▶とき 2月16日(月)～3月16日(月)

午前9時～午後4時(午前8時30分受付開始)

▶ところ 大田原税務署別館会議室

▶持ち物 上記にある申告に必要な書類など

・お知らせハガキ・前年の申告書

▶問い合わせ 大田原税務署 ☎0287(22)3115

㈹324-8642 大田原市紫塚1-5-54

期間中の確定申告会場への入場には、

入场整理券が必要です\*

国税庁LINE公式アカウントからの事前発行をおすすめします。

\*申告会場入口で配付する当日券は、配付終了次第受け付けを終了します。



国税庁LINE  
公式アカウント  
はこちら

# 消費生活展と うえるる協働のつどい2025

身近な消費生活の問題や市民活動に関する情報発信をおこして、意識や関心を高めるイベントです。

とき 2月15日(日) 午前10時～午後3時

ところ まちなか交流センター「くるる」(本町6-32)

## 消費生活展



▶問い合わせ  
本交通防犯課 ☎0287(62)7126

- 消費者問題に関するブースの出展
- 体験コーナー(eゆーバス乗車体験など)
- アンケート(参加者には景品をプレゼント!)



## ○講演会

### 『お財布と環境にやさしいエシカル消費』

とき 午後0時30分～1時30分

## ▶講師

節約アドバイザー 和田由貴氏  
(消費生活・家電製品・食生活アドバイザーほか)



「節約は無理をしないで楽しく！」  
をモットーに、耐える節約ではなく快適と節約を両立したスマートで賢い節約生活を提倡。メディア出演多数。

-----キーリート-----

## 消費生活展と協働のつどい来場者限定

# ゆ~バス 無料乗車証



- ・令和8年2月15日(日)に限り有効
- ・本券1枚で、来場される1グループ全員が利用できます
- ・利用時は、ゆ~バス降車時に本券を乗務員に提示し利用人数を伝えてください
- ・西那須野線、黒磯線、西那須野循環線、西那須野内循環線であれば、終日無料で利用できます

## ◆◆ 来場に当たって ◆◆

- ・駐車場は混み合います。乗り合わせや、ゆ~バスなどの公共交通機関を利用してください
- ・催し物の内容は変更することがあります
- ・ゆ~バス無料乗車証は市役所各庁舎、各公民館に設置しているチラシにも掲載しています

# 那須塩原市からのお知らせ

NASUSHIOBARA CITY INFORMATION



ハクビシン



ニホンジカ



ツキノワグマ

News  
**01**

## 身の周りから始める 獣害対策に協力を！

野生鳥獣(クマ、イノシシ、シカ、サル、ハクビシン、カラスなど)による被害を減らすためには、皆さんの協力が必要です。

### 身の周りから始められる獣害対策

- ・野菜や果物は野外に放置せず正しく処分
- ・ごみは夜ではなく、回収日の朝に出す
- ・ペットフードは施錠できる屋内で保管
- ・野生鳥獣への餌やりは絶対禁止
- ・野生鳥獣が身を隠せないよう、自宅や畠周辺の草刈りをする
- ・防除柵などを使い敷地内への侵入を防ぐ

- ・その他
- ・農作物の生産者への防除柵設置費用補助金制度があります

- ・詳細は、問い合わせさせてください。



○本ネイチャーポジティブ課

☎0287(74)2602

獣害対策啓発ポスター

News  
**02**

## チャレンジファーマー事業 新規就農研修 参加者募集



市内で農業に意欲のある人を対象に、農業技術を習得するための研修を実施します。

### チャレンジファーマー事業内容

①基礎コース

栽培技術の基本を学ぶ講義と実習

②おためしコース

市内農家でのおためし研修

③インターナシップコース

市内農家での農業体験



○公財)市農業公社

☎0287(60)1283

※申込み・問い合わせ

書を提出

申込方法

電話連絡のうえ、所定の申請

書類提出

※研修費用・定員その他詳細については、問い合わせさせてください。

申込期間

①2月2日(月)～3月13日(金)

②③随時

ところ

①4月～11月 ②4月～来年3月

③日帰りまたは2日間







# スポーツ

## 第13回 さいかつぼーる交流大会

おにぎり型のボールを使って行う、  
バレーボールのようなニュースポーツ  
の大会です。

とき 3月8日(日)

ところ 三和住宅にしなすのスポーツプラザ

対象 18歳以上の市民・市内通学者・通勤者を3人以上含むチーム

※1チーム5~8人。

※申し込み多数の場合は抽選。  
たは窓口に持参して申し込み。

申込期限 2月13日(金)

料金 1チーム1000円

問い合わせ ○国スポーツ振興課 ☎(37)5479



e-mail city.nasushiobara.tochigi.jp

FAX (37)5479

## 日本一はやい? 黒磯雛めぐりスタンプラリー

黒磯・鍋掛・東那須野・高林・板室  
温泉の各エリアの雛人形を巡ってスタンプを集める、抽選でプレゼントが

当たります。

開催期間 3月31日(火)まで

応募方法 参加施設、黒磯地区のスーパー・ド

ラッゲストア・金融機関・郵便局など

紙に必要事項を記入して郵送

○NPO法人黒磯観光協会

問い合わせ を確認してください。

応募期限 3月31日(火)消印有効

～納税は便利な口座振替で～

2月の納税  
3月2日(月)が納期限です

〈市税〉

●国民健康保険税 第8期  
●後期高齢者医療保険料 第8期

～納税は便利な口座振替で～

## 「世界からのメッセージ」 渡部陽一講演会

戦場カメラマン渡部陽一氏の、戦場  
について考える講演会です。

ところ 2月7日(土)午後3時

対象 どなたでも

○公益社団法人 大田原法人会

問い合わせ 不要

料金 無料

定員 800人



渡部陽一氏

## ○11月の火災と救急

火災	救急	
建物	1件	交通事故 33件
林野	0件	急病 367件
その他	0件	その他 130件
本年の累計	39件	本年の累計 5,743件

▶火災のテレフォンサービス ☎0287(22)0119

## 福祉に関するどんな相談でも受け止めます

～誰一人取り残さない社会を目指して～



社会福祉法人  
那須塩原市社会福祉協議会  
☎0287-37-5122 (代表)



HP

Facebook

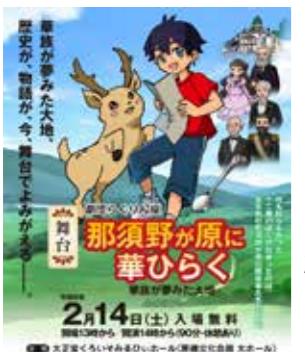


Instagram

LINE

※市内は、市外局番 0287 を省略した表記にしています。

本府舎(共墾社108-2)  
西...西那須野府舎(あたご町2-3)  
塙...塙原府舎(中塙原1-2)



○那須野が原開拓日本遺産活用推進協  
議会事務局(生涯学習課内)

(37)5419



申込フォーム

▼問い合わせ

○那須野が原開拓日本遺産活用推進協  
議会事務局(生涯学習課内)

2月6日(金)

申込期限

2月6日(金)

とき

2月14日(土)午後2時

公演時間

90分(休憩あり)

▼問い合わせ

○那須野が原開拓日本遺産活用推進協  
議会事務局(生涯学習課内)

2月6日(金)

申込期限

2月6日(金)

とき

2月6日(金)

▼問い合わせ

○那須野が原開拓日本遺産活用推進協  
議会事務局(生涯学習課内)

2月6日(金)

申込期限



## 那須野が原ハーモニーホール

☎0287(24)0880

### ●演劇講座 第29回定期発表会

▶とき 3月8日(日) 午後2時30分開演

▶入場料(全席自由) 一般500円

小・中学生無料(要入場券)

※小学生以上入場可。



### ●オーケストラ養成講座

#### 那須フィルハーモニー管弦楽団第27回定期演奏会

▶とき 3月22日(日) 午後2時開演

▶入場料(全席自由) 一般1,000円(友の会900円)

小・中学生無料(要入場券) ※小学生以上入場可。

▶出演 指揮: 西口 彰浩

コンサートマスター: 村井 俊朗

▶チケット販売 発売中

### ●令和8年度オルガンスクール受講生募集

▶対象 小学4年生以上(鍵盤楽器演奏経験あり)

▶実技審査 4月19日(日)

▶申込期間 2月15日(日)~3月1日(日)

※受講料など詳細は問い合わせてください。



ホームページ

## 三島ホール ☎0287(46)5340

### ●THE カルテットの昭和歌謡コンサート



▶とき 3月30日(月) 午後2時開演

▶料金(全席指定)

前売 2,500円(友の会2,300円)

当日 3,000円 ※小学生以上入場可。

▶チケット販売 発売中



ホームページ

## 地域おこし協力隊 奥闘記



▶問い合わせ 本企画政策課 ☎0287(62)7106



中身は  
見てのお楽しみ!

ひるた ゆい  
蛭田 結衣 隊員

SNSをチェックしてね! インスタグラム



旅行に行った際に「つい買ってしまう」というものはありませんか? 私にとっては「ご当地カプセルトイ」なのですが、今回その憧れのカプセルトイを作成することができました!

那須エリアに来てほしいとの想いで那須町の地域おこし協力隊とコラボした、冬季限定モデルです。1月8日から3月31日まで、道の駅「明治の森・黒磯」に設置予定です。

近くを訪れた際はちらっと見に行ってみてください!



## 那須野が原博物館

☎0287(36)0949

### ●企画展「古地図に描かれた那須塙原の姿」

古地図は、作られた当時の地域の姿を知ることができます。貴重な資料です。

江戸期から昭和期にかけて作られた古地図を公開し、時代的な特色とそこに描かれた当時の那須塙原市の姿を紹介します。

▶開催期間 1月24日(土)~4月12日(日)

▶料金 一般 300円

高校生・大学生 200円

小学生・中学生 100円

#### <展示解説>

▶とき 2月15日(日) 午後2時~

▶料金 無料

▶定員 20人(先着)



栃木県管内全図

### ●見学会「古地図で歩く原街道」

市内に残る江戸時代の道を、古地図を見ながら那珂川から黒磯駅前まで歩きます。

▶とき 2月28日(土) 午前9時~正午

▶定員 20人(先着)

▶料金 無料

▶申込方法 電話で申し込み

▶申込期間 2月3日(火)~15日(日)

### ●地域研究発表会「那須野が原をさぐる」

▶とき 3月7日(土) 午後2時~4時

#### 第1部「那須地域における教育版画運動」

発表者: 作間 亮哉 氏

#### 第2部「黒磯村と高久村の村境争論」

発表者: 松本 裕之 氏

▶定員 50人(先着)

▶料金 無料

▶ところ 研修室

▶申込方法 電話で申し込み

▶申込期間 2月3日(火)~3月6日(金)



ホームページ



## 介護予防筋力トレーニング参加者募集

最近、体力の衰えを感じたり、転びやすくなったりしていないませんか。歩行用の温水プールや介護予防用の安全なマシンを使って体を動かしましょう。

#### ▶内容・とき

・プール 4月3日~7月3日の毎週火・金曜

・マシン 4月2日~7月2日の毎週月・木曜

※午前の部 午前9時30分~10時40分(全26回)

午後の部 午後2時30分~15時40分(全26回)

▶ところ 市シニアセンター(来所困難な人のみ送迎)

▶対象 介護保険認定を受けておらず、総合事業対象者になっていない65歳以上の市民

▶定員 プール 各コース12人、マシン 各コース10人

▶参加費 1回当たり300円 ▶申込期限 2月27日(金)

▶申し込み・問い合わせ(申し込みには来所が必要です)

市シニアセンター ☎0287(73)2210



## 生活習慣病を予防しましょう

生活習慣病とは、食生活の乱れ、運動不足、ストレス、アルコール、たばこなど、日々の習慣などが発症に関わる、がんや糖尿病、高血圧症、心臓病、脳卒中などの病気の総称です。知らず知らずのうちに動脈硬化を進め、放っておくと命に関わる病気やさまざまな後遺症につながります。2月は「全国生活習慣病予防月間」です。皆さんの生活習慣を振り返り、予防を心掛けましょう。

#### 【生活習慣改善のポイント】

食事…1日3食バランスよく食べる

運動…今より10分多く体を動かす

休養…こころ…心身の疲労を回復し、明日への英気を養う

アルコール…適度ある程度ある適度な飲酒をする

たばこ…喫煙本数を減らす

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

全身の健康を守る歯の知識と、魅力を引き出す笑顔の作り方を学ぶ講座を開催します。歯ブラシやフロスの正しい使い方、割りばしを使った口角トレーニングなど、実践を豊富に取り入れた講座です。健康の土台は、「口」にあります。高齢になっても、自分の歯を20本以上保つことを心掛けましょう。

▶とき 2月21日(土) 午後2時~3時30分

▶ところ まちなか交流センター「くるる」

▶対象 市民

▶参加費 無料

▶申し込み 不要

▶持ち物 手鏡(なくても受講可能)

※詳細は問い合わせてください。

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100

エンジョイ health



## 健康ポイント事業 スマホアプリ 「エンジョイなすしおばら」

歩数、運動記録、健診などの健康記録によって健康ポイントを獲得しましょう。貯めた健康ポイントで特典(選べるPay500円分、1,000円分、市共通商品券2,000円分)が当たる抽選に応募できます!

毎日少しずつ健康づくりに取り組み、健康習慣を身に付けましょう。

▶対象 満18歳以上の市民(4月1日時点)

▶方法 専用アプリで利用者登録

※特典応募の際には、「マイナンバーカードの公的個人認証サービス」による対象者の確認が必須です。

※詳細は問い合わせてください。

#### ▶問い合わせ

エンジョイなすしおばら運営事務局

(コールセンター) ☎0570(077)799



## 歯の健康講座と スマイルレッスン

全身の健康を守る歯の知識と、魅力を引き出す笑顔の作り方を学ぶ講座を開催します。歯ブラシやフロスの正しい使い方、割りばしを使った口角トレーニングなど、実践を豊富に取り入れた講座です。健康の土台は、「口」にあります。高齢になっても、自分の歯を20本以上保つことを心掛けましょう。

▶とき 2月21日(土) 午後2時~3時30分

▶ところ まちなか交流センター「くるる」

▶対象 市民

▶参加費 無料

▶申し込み 不要

▶持ち物 手鏡(なくても受講可能)

※詳細は問い合わせてください。

▶問い合わせ 健康増進課 ☎0287(63)1100



一人で悩まず困ったら相談を

## 2月の各種無料相談カレンダー

各種相談の市ホームページはこちら→



相談	相談日	時間	会場	問い合わせ・備考
行政相談	3日(火) 12日(木)	午後1時～3時	ハロープラザ いきいきふれあいセンター2階	●国、県、市など行政の仕事に対する意見や要望 企画政策課 ☎ 0287(62)7109
不動産相談 (予約制)	20日(金)	午後1時30分～3時30分	県不動産会館県北支部 (大正堂くろいそみるひいホール前)	※相談日前日までに要予約。定員3人 県宅建協会県北支部 ☎ 0287(62)6677
司法書士による相談 (予約制)	7日(土)	午前10時～午後3時	西那須野公民館	※相談日3日前までに要予約。 県司法書士会 ☎ 028(614)1122
人権相談	3日(火)	午後1時～3時	東那須野公民館	●人権相談、人権保護などの相談 市民活動センター ☎ 0287(73)5741
成年後見無料相談会 (予約制)	17日(火)	午前10時～正午	西那須野公民館	●障害者や認知症の人のための相談 社会福祉課 ☎ 0287(74)2607
ポラリス☆とちぎ 出張相談会	2日(月)	午後1時30分～4時30分	いきいきふれあいセンター 2階	●ひきこもりで悩んでいる本人、家族のための相談 社会福祉課 ☎ 0287(74)2607
広域無料法律相談 (予約制)	12日(木)	午後1時30分～4時30分	トコトコ大田原 市民交流センター (大田原市中央1-3-15)	※予約受付期間 2月5日(木)～10日(火)。定員18人 大田原市総務課 ☎ 0287(23)1111
弁護士による 法律相談(予約制) ※年度内1人2回 まで可。	10日(火)	午後1時30分～3時50分	いきいきふれあいセンター 2階	※予約受付期間 2月2日(月)～9日(月)。定員14人 社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
	25日(水)		健康長寿センター	※予約受付期間 2月16日(月)～24日(火)。定員14人 社会福祉課 ☎ 0287(62)7135
育児相談 (予約制)	12日(木)	午前9時30分～10時30分 午後1時～2時30分	西那須野保健センター	●保健師や栄養士などによる育児に関する相談 西子育て相談課 ☎ 0287(38)1356
	19日(木)		黒磯保健センター	
健康相談 食生活相談 (予約制)	12日(木)	午前9時30分～11時	黒磯保健センター	●保健師や管理栄養士による健診の結果相談や、 その他心身の健康相談 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	24日(火)		西那須野保健センター	
こころの相談 (予約制)	12日(木)	午前10時～正午 午後1時～5時	黒磯保健センター	●日本カウンセリング学会カウンセリング心理士による相談 ※相談日前日までに要予約。定員6人 健康増進課 ☎ 0287(63)1100
	24日(火)		西那須野保健センター	
マザーズコーナー 出張職業相談	12日(木)	午前9時15分～正午	いきいきふれあいセンター 2階	●子育て中の人の出張就職相談 ※相談日前日までに要予約。 ハローワーク大田原 ☎ 0287(22)2268
	18日(木)	午後1時～3時	つどいの広場「ほっぺ」(方京)	

## 2月の休日当番医

診察時間は各医療機関に  
問い合わせてください休日当番医は変更となる場合があります。最新の情報は、  
市ホームページや当日の新聞で確認してください。

1日 (日)	たかさわ 高澤クリニック	(緑1丁目) ☎ 0287(37)9901
8日 (日)	那須北病院	(野間) ☎ 0287(62)5500
11日 (祝)	たちばな 立花医院	(那須町寺子乙) ☎ 0287(72)0311
15日 (日)	はらクリニック	(東三島4丁目) ☎ 0287(39)5232
22日 (日)	福島整形外科病院	(弥生町) ☎ 0287(62)0805
23日 (祝)	こせき 小関整形外科	(扇町) ☎ 0287(36)0203

## 夜間診療(毎日)

受付時間…午後6時30分～9時  
診療時間…午後7時～9時30分

## 那須地区夜間急患診療所 ☎ 0287(47)5663

○診察科目…内科、小児科

○ところ…大田原市中田原1081-4(那須赤十字病院本館1階)

※那須地区夜間急患診療所は那須赤十字病院に併設された、  
那須赤十字病院とは別の医療機関です。

## とちまる救急安心電話相談

急病やけがで心配なとき、相談してください。家庭での対処法など、経験豊富な看護師がアドバイスします。

※緊急時や重症の場合は、迷わず119番を利用してください。

## ▶子ども向け(おむね15歳未満)

○相談時間…毎日午後4時～翌午前10時  
(土曜・日曜・祝日は24時間対応)○電話番号…局番なし ☎ #8000 または ☎ 028(623)3511  
※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。